

01.07.2024г.  
для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно.

Утверждено  
Директор В.В. Мухомов  
МБОУ гимназия №9  
г. Ставрополь  
И.П.И. 1922601977496 ОКПО 57143886  
Местное бюджетное общеобразовательное учреждение  
г. Ставрополь имени Героя Советского Союза  
Директор В.В. Мухомов  
№ 6.6 День 01.07

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал.	Пищевые вещества			
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90	
	2 блюдо	№ 238 сб.2015 г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	25,93	32,41	181,07	14,43	10,27	7,76	
	Гарнир	№ 312 сб.2015 г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ЦОРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12	15,00	230,47	4,13	12,2	24,00	
	3 блюдо	№ 377 сб.2015 г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	ИТОГО завтрак:				694	56,22	70,28	588,44	22,58	22,99	70,91
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85	
	1 блюдо	№ 102 сб.2015 г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,19	7,73	148,25	5,49	5,27	16,54	
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	33,13	41,41	344,00	16,5	24,2	14,30	
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	1/180/50	8	10,00	288,00	4,35	16,7	30,20	
	3 блюдо	№ 349 сб.2015 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
ИТОГО обед:				940	59,50	74,37	1163,95	35,6	48,46	139,30	
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60	
	Мучные		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	15	18,75	232,50	5,5	7,16	36,63	
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	19,48	24,35	94,00	0,8	0,8	19,60	
	ИТОГО полдник:				475	46,48	58,10	409,90	6,4	8,16	75,83
	ИТОГО понедельник:				2109	162,20	202,75	2162,29	64,58	79,61	286,04

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Мухомов В.В.

Начальник лагеря Гушкова Ю.Л.

Медицинский работник Мухомов В.В.



01.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено  
Директор

*Миргородская Л.А.*  
Героя Советского Союза  
Владимира Кошурникова

Школа 9 Отд./корп. 11-17 День 01.07

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Велки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	30,26	37,82	181,07	14,43	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	12	15,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				694	60,55	75,69	588,44	22,58	22,99
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,19	7,73	148,25	5,49	3,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	49,08	61,35	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	1/200/50	8	10,00	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
<b>ИТОГО обед:</b>				940	75,45	94,31	1163,95	35,6	48,46	139,30
Подник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	15	18,75	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	19,48	24,35	94,00	0,8	0,8	19,60
	<b>ИТОГО полдник:</b>				475	46,48	58,10	409,90	6,4	8,16
<b>ИТОГО понедельник:</b>				2109	182,48	228,10	2162,29	64,58	79,61	286,04

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*

Зав. производством *Миргородская Л.А.*

Начальник лагеря *Миргородская Л.А.*

Медицинский работник *Миргородская Л.А.*

