

Утверждено
Директор *М.С. Солушова В.М.*

Школа Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/200	61,56	76,95	463,30			3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	10,67	13,33	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО завтрак:				607	80,52	100,65	774,00	30,65	46,91	57,05
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,72	8,4	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 103 сб.2015г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	6,87	8,59	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290	Птица, тушенная в соусе	1/100/75	54,28	67,85	150,00	10,93	10,47	2,93
		№ 330 сб.2015г.	Соус сметанный							
	Гарнир	№ 305 сб.2015г.	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	10,57	13,2	266,60	4,85	5,73	48,90
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				1006	87,62	109,52	983,40	29,02	26,27	151,65
Полдник	Мучные	№ 415	Крендель сахарный	1/100	14,83	18,54	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,5	94,00	0,8	0,8	19,60
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
ИТОГО полдник:				500	52,83	66,04	547,40	7,98	14,14	94,94
ИТОГО понедельник:				2113	220,97	276,21	2304,80	67,65	87,32	303,64

2015 год Сборник рецептов на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Солушова В.М.*
Зав. производством *Медведев Ю.Я.*
Начальник лагеря _____
Медицинский работник _____



Солушова В.М.
Медведев Ю.Я.