

Утверждено

Директор



Школа 19 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без паценки	Цена с паценкой	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	15,57	19,46	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,26	10,32	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	27,23
ИТОГО завтрак:				570	42,31	52,89	789,50	21,8	29,58	108,74
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,5	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	10,15	12,69	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/200	57,32	71,64	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:				940	89,35	111,69	1976,45	72,55	129,79
Полдник	Мучные		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10	12,5	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	22	27,5	179,13	1,56	0,35	40,17
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
	ИТОГО полдник:				475	48	60	507,03	2,26	0,65
ИТОГО вторник:				1985	179,66	224,58	3272,98	96,61	160,02	350,52

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А и Могильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством И.Н. Шилова
 Начальник лагеря Ю.А. Мещина
 Медицинский работник _____