

05.06

Утверждено
Директор

Школа

9

Отд./корп

День

05.06

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	16,99	21,24	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235, 331 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	1/100/30	25,71	32,14	130,00	9,1	6,9	7,7
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	17,95	22,44	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:				710	69,83	87,29	621,17	18,39	19,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3,00	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,97	11,21	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	70,00	87,50	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	5,00	6,25	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,77	8,46	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				1031	99,03	123,79	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	15	18,75	94,00	0,8	0,8	19,60
	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
	ИТОГО полдник:				500	40,91	51,14	817,40	14,1	29,72
ИТОГО среда:				2241	209,77	262,21	2816,32	85,13	111,28	359,09

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Иванова Л.С.
Тришук Ю.Х.
Александр