

05.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено  
ДиректорИ.В. Сакунова  
13.11.20

Школа

9

Отд./корп

6,6-10 лет

День

05.07

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6,63	8,28	208,40	7,55	0,9	42,56
	2 блюдо	№ 282 сб.2015г.	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	24,31	30,38	328,00	19,52	22,64	7,64
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	8,26	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:				691	54,49	68,11	821,90	35,76	28,47
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	9,15	11,44	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 287, 331 сб.2015 г.	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	1/216/100	39,91	49,88	358,00	19,64	16,46	32,90
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:				956	61,24	76,55	866,85	31	25,77
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (пряники)	1/75	7,5	9,38	279,80	4,85	6,15	51,23
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,50	94,00	0,8	0,8	19,60
	ИТОГО полдник:				475	45,5	56,88	457,20	5,75	7,15
ИТОГО пятница:				2122	161,23	201,54	2145,95	72,51	61,39	314,65

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Ирина Миргородская Л.А.*Зав. производством *Шамис А.А.*Начальник лагеря *Ю. Фридина Ю.А.*Медицинский работник *Алексей*

05.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено  
Директор

День

Школа

Отд./корп

05.07.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90	
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,35	9,19	208,40	7,55	0,9	42,56	
	2 блюдо	№ 282 сб.2015г.	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	43,85	54,81	328,00	19,52	22,64	7,64	
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	8,27	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>691</b>	<b>74,76</b>	<b>93,45</b>	<b>821,90</b>	<b>35,76</b>	<b>28,47</b>	<b>101,70</b>
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
1 блюдо		№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	9,15	11,44	125,15	2,1	7,02	11,36	
2 блюдо		№ 287, 331 сб.2015 г.	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	1/216/100	39,91	49,88	358,00	19,64	16,46	32,90	
3 блюдо		№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01	
Хлеб			Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
Хлеб			Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>956</b>	<b>61,24</b>	<b>76,55</b>	<b>866,85</b>	<b>31</b>	<b>25,77</b>	<b>122,52</b>	
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60	
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (пряники)	1/75	7,5	9,38	279,80	4,85	6,15	51,23	
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,50	94,00	0,8	0,8	19,60	
	<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>475</b>	<b>45,5</b>	<b>56,88</b>	<b>457,20</b>	<b>5,75</b>	<b>7,15</b>	<b>90,43</b>
<b>ИТОГО пятница:</b>				<b>2122</b>	<b>181,5</b>	<b>226,88</b>	<b>2145,95</b>	<b>72,51</b>	<b>61,39</b>	<b>314,65</b>	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав. производством Миргородская Л.А.Начальник лагеря Миргородская Л.А.Медицинский работник Миргородская Л.А.