

07.06

Утверждено
ДиректорШкола 9 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	10	12,50	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	3 блюдо	№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,2	11,50	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:				570	37,68	47,10	701,40	17,99	25,54
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,72	8,40	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	8,66	10,83	144,25	3,56	4,6	18,80
		67,60					2,05	1,9	9,01	
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/100	32,53	40,66	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	17,95	22,44	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:				1030	75,04	93,80	1036,02	38,5	30,89
Полдник	Мучные изделия	№ 406 сб.2015г.	Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	1/100	7,11	8,89	304,00	5,5	4,29	59,23
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	15	18,75	94,00	0,8	0,8	19,60
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	ИТОГО полдник:				500	38,11	47,64	481,40	6,4	5,29
ИТОГО пятница:				2100	150,83	188,54	2218,82	62,89	61,72	335,74

2015 год Сборник рецептов на продукты для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав. производством Мухомов В.Н.Начальник лагеря Савва Лерий Борисовна Ю.А.Медицинский работник