

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

09.07.2024

Утверждено
Директор

В.В. Юматов
В.В.

Школа 9 Отд./корп

6.6-Юматов

День 09.07

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	15,57	19,46	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюда	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,27	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	570	42,32	52,9	789,50	21,8	29,58	108,74
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,5	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	9,16	11,44	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	100/280	42,37	52,96	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	73,41	91,76	1976,45	72,55	129,79	122,16
Полдник	Мучные		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	17,25	21,56	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	17,23	21,54	179,13	1,56	0,35	40,17
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	475	46,48	58,1	507,03	2,26	0,65	119,62
			ИТОГО вторник:	1985	162,21	202,76	3272,98	96,61	160,02	350,52

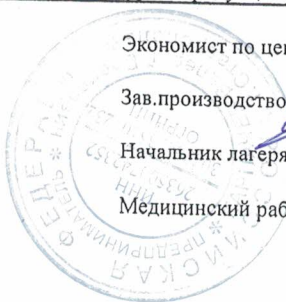
2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *С.М. Миргородская* Л.А.

Зав. производством *Шатав И.А.*

Начальник лагеря *Ю.И. Юматова* Ю.И.

Медицинский работник *Юматов*



09.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено
 Директор *М.И. Савунова*
 11-17 лет
 День 09.07

Школа 9 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	15,57	19,46	325,00	7,82	12,83	44,25
		3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,27	10,33	157,60	4,19	4,33
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
		Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	570	42,32	52,9	789,50	21,8	29,58	108,74
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
		1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	9,15	11,44	125,15	2,1	7,02
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/200	62,65	78,30	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	93,68	117,1	1976,45	72,55	129,79	122,16
Полдник	Мучные		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	17,25	21,56	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	17,23	21,54	179,13	1,56	0,35	40,17
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
				ИТОГО полдник:	475	46,48	58,1	507,03	2,26	0,65
			ИТОГО вторник:	1985	182,48	228,08	3272,98	96,61	160,02	350,52

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *СМ* Миргородская Л.А.
 Зав. производством *Шамис А.А.*
 Начальник лагеря *Григорина Ю.С.*
 Медицинский работник *Овчин*