

10.07.2024

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено

Директор

С.В. Юмт

Школа

9

Отд./корп

С.В. Юмт

День

10.07

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235, 331 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	1/100/30	17,72	22,14	130,00	9,1	6,9	7,7
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12	15,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	710	48,90	61,12	621,17	18,39	19,79	89,76
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3,00	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,97	11,21	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	33,83	42,29	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,97	11,21	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,77	8,46	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1031	66,83	83,54	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60
	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	500	46,48	58,10	817,40	14,1	29,72	121,46
			ИТОГО среда:	2241	162,21	202,76	2816,32	85,13	111,28	359,09

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *С.В. Юмт* Миргородская Л.А.Зав. производством *Шатаев А.А.*Начальник лагеря *Ю.И. Юмт*Медицинский работник *Юмт*

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

10.07.2024г.

Школа 9

Отд./корп

Утверждено
Директор

11-17 лет

День

10.07



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235, 331 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	1/100/30	25,72	32,14	130,00	9,1	6,9	7,7
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/210	17,95	22,44	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:				710	62,85	78,56	621,17	18,39	19,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3,00	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,97	11,21	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	39,16	48,95	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	9,96	12,45	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,77	8,46	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				1031	73,15	91,44	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60
	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
	ИТОГО полдник:				500	46,48	58,10	817,40	14,1	29,72
ИТОГО среда:				2241	182,48	228,10	2816,32	85,13	111,28	359,09

015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Шаталов А.А.

Начальник лагеря Рудина И.И.

Медицинский работник Алексеев