

11.06

Утверждено  
Директор



Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	9,38	11,73	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	11,69	14,61	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,26	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>550</b>	<b>34,62</b>	<b>43,28</b>	<b>927,50</b>	<b>24,23</b>	<b>29,25</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	8,61	10,76	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	48,41	60,50	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>940</b>	<b>78,9</b>	<b>98,61</b>	<b>1125,92</b>	<b>43,88</b>	<b>42,63</b>	<b>132,70</b>
Полдник	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	22	27,50	94,00	0,8	0,8	19,60
<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>500</b>	<b>47,91</b>	<b>59,89</b>	<b>817,40</b>	<b>14,1</b>	<b>29,72</b>	<b>121,46</b>
<b>ИТОГО вторник:</b>				<b>1990</b>	<b>161,43</b>	<b>201,78</b>	<b>2870,82</b>	<b>82,21</b>	<b>101,6</b>	<b>392,83</b>

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Смирнова Л.А.  
 Зав. производством Савицкая К.И.  
 Начальник лагеря Савицкая К.И.  
 Медицинский работник Савицкая К.И.