

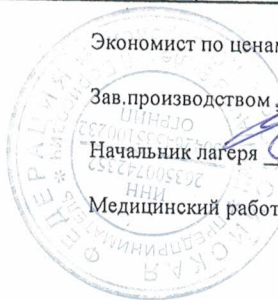
11.07.2024

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено
ДиректорШкола 9 Отд./корп6,6-Юпит День 11.07

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	24,14	30,17	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383	Какао с молоком сгущенным	1/200	9,37	11,71	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	11,69	14,61	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:				630	50,49	63,11	1119,60	46,27	44,61
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,19	7,73	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	30,55	38,18	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,62	8,28	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО обед:				941	65,24	81,55	974,45	35,99	26,94	147,20
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	24,73	30,91	179,13	1,56	0,35	40,17
	Мучные		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	9,75	12,19	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
ИТОГО полдник:				475	46,48	58,10	549,78	6,69	6,21	113,82
ИТОГО четверг:				2046	162,21	202,76	2643,83	88,95	77,76	394,20

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав.производством Шомава А.А.Начальник лагеря Ю.И.ИгнатьевМедицинский работник А.И.Иванов

11.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено
Директор



Школа 9 Отд./корп

11-17 лет День 11.07

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	32,58	40,72	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383	Какао с молоком сгущенным	1/200	9,37	11,71	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	630	60,43	75,54	1119,60	46,27	44,61	133,18
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,19	7,73	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	40,14	50,18	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,36	9,19	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	941	75,57	94,46	974,45	35,99	26,94	147,20
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	24,73	30,91	179,13	1,56	0,35	40,17
	Мучные		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	9,75	12,19	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	475	46,48	58,10	549,78	6,69	6,21	113,82
			ИТОГО четверг:	2046	182,48	228,10	2643,83	88,95	77,76	394,20

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством Шаталова А.А.
 Начальник лагеря Тришнина Ю.А.
 Медицинский работник Юршица

