

12.07.2024

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено  
ДиректорШкола 9 Отд./корп6,6-10 лет День 12.07

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	18,67	23,33	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	3 блюдо	№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,2	11,50	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>570</b>	<b>46,35</b>	<b>57,94</b>	<b>701,40</b>	<b>17,99</b>	<b>25,54</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	8,66	10,83	144,25	3,56	4,6	18,80
		№ 109 сб.2015г.								
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/100	32,53	40,66	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	16,01	20,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>1030</b>	<b>69,38</b>	<b>86,72</b>	<b>1036,02</b>	<b>38,5</b>	<b>30,89</b>	<b>137,67</b>
Полдник	Мучные изделия	№ 406 сб.2015г.	Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	1/100	11,81	14,76	304,00	5,5	4,29	59,23
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,50	94,00	0,8	0,8	19,60
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12,67	15,84	83,40	0,1	0,2	19,60
	<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>500</b>	<b>46,48</b>	<b>58,10</b>	<b>481,40</b>	<b>6,4</b>	<b>5,29</b>
<b>ИТОГО пятница:</b>				<b>2100</b>	<b>162,21</b>	<b>202,76</b>	<b>2218,82</b>	<b>62,89</b>	<b>61,72</b>	<b>335,74</b>

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.  
 Зав. производством Матвей А.А.  
 Начальник лагеря Григорья Ю.Х.  
 Медицинский работник Алексей

12.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Школа 9

Отд./корп

Утверждено  
Директор



11-17

День

12.07

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	18,67	23,33	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	3 блюда	№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,2	11,50	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
				<b>ИТОГО завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>46,35</b>	<b>57,94</b>	<b>701,40</b>	<b>17,99</b>	<b>25,54</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	9,24	11,55	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	8,67	10,83	144,25	3,56	4,6	18,80
		№ 109 сб.2015г.								
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/100	32,53	40,66	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	17,95	22,44	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
			<b>ИТОГО обед:</b>	<b>1030</b>	<b>77,57</b>	<b>96,96</b>	<b>1036,02</b>	<b>38,5</b>	<b>30,89</b>	<b>137,67</b>
Полдник	Мучные изделия	№ 406 сб.2015г.	Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	1/100	11,81	14,76	304,00	5,5	4,29	59,23
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,50	94,00	0,8	0,8	19,60
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12,67	15,84	83,40	0,1	0,2	19,60
			<b>ИТОГО полдник:</b>	<b>500</b>	<b>46,48</b>	<b>58,10</b>	<b>481,40</b>	<b>6,4</b>	<b>5,29</b>	<b>98,43</b>
			<b>ИТОГО пятница:</b>	<b>2100</b>	<b>170,4</b>	<b>213,00</b>	<b>2218,82</b>	<b>62,89</b>	<b>61,72</b>	<b>335,74</b>

015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.  
 Зав. производством Матвей  
 Начальник лагеря Григорья И.И.  
 Медицинский работник Григорья

