

15.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено  
Директор *С.И. Сатунова*  
МБОУ гимназия №9  
г. Миргородская область  
1022501977496 ОКТО  
1001049  
Администрация  
15.07

Школа 9 Отд./корп

6, 6-10 лет День 15.07

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	20,01	25,00	181,07	14,43	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10	12,50	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>694</b>	<b>48,3</b>	<b>60,37</b>	<b>588,44</b>	<b>22,58</b>	<b>22,99</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,18	7,73	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	36,83	46,04	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	180/50	12,24	15,29	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>940</b>	<b>67,43</b>	<b>84,29</b>	<b>1163,95</b>	<b>35,6</b>	<b>48,46</b>	<b>139,30</b>
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	15	18,75	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	19,48	24,35	94,00	0,8	0,8	19,60
<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>475</b>	<b>46,48</b>	<b>58,10</b>	<b>409,90</b>	<b>6,4</b>	<b>8,16</b>	<b>75,83</b>
<b>ИТОГО понедельник:</b>				<b>2109</b>	<b>162,21</b>	<b>202,76</b>	<b>2162,29</b>	<b>64,58</b>	<b>79,61</b>	<b>286,04</b>

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*  
 Зав.производством *Матвей М.*  
 Начальник лагеря *Мидина Ю.А.*  
 Медицинский работник *Алексей*

15.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Школа 9

Отд./корп

11-19 лет

День

13.07



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	24,56	30,69	181,07	14,43	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	17,95	22,44	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>694</b>	<b>60,8</b>	<b>76,00</b>	<b>588,44</b>	<b>22,58</b>	<b>22,99</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	9,24	11,55	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,19	7,73	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	49,08	61,35	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	200/50	13,59	16,99	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>940</b>	<b>87,28</b>	<b>109,10</b>	<b>1163,95</b>	<b>35,6</b>	<b>48,46</b>	<b>139,30</b>
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	15	18,75	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	19,48	24,35	94,00	0,8	0,8	19,60
	<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>475</b>	<b>46,48</b>	<b>58,10</b>	<b>409,90</b>	<b>6,4</b>	<b>8,16</b>
<b>ИТОГО понедельник:</b>				<b>2109</b>	<b>194,56</b>	<b>243,20</b>	<b>2162,29</b>	<b>64,58</b>	<b>79,61</b>	<b>286,04</b>

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.  
 Зав. производством Матвей ИИ  
 Начальник лагеря Юлиана Ю.А.  
 Медицинский работник Юлия

