

16.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Школа 9 Отд./корпУтверждено
Директор

День

16.07

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	17,38	21,73	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,28	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
	ИТОГО завтрак:				550	44,14	55,17	927,50	24,23	29,25
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	8,61	10,76	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	100/280	41,1	51,37	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:				940	71,59	89,49	1125,92	43,88	42,63
Полдник	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60
	ИТОГО полдник:				500	46,48	58,10	817,40	14,1	29,72
ИТОГО вторник:				1990	162,21	202,76	2870,82	82,21	101,6	392,83

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав.производством МетаванНачальник лагеря Григорина И.Я.Медицинский работник Алексеев

16.07.2024г.



Утверждено
Директор *М.С. Савинова*
11-17 лет
День 16.07

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Школа 9 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	17,39	21,74	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,2	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,26	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
ИТОГО завтрак:				550	44,14	55,17	927,50	24,23	29,25	138,67
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	8,61	10,76	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	100/300	61,37	76,71	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:				940	91,86	114,83	1125,92	43,88	42,63
полдник	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60
	ИТОГО полдник:				500	46,48	58,10	817,40	14,1	29,72
ИТОГО вторник:				1990	182,48	228,10	2870,82	82,21	101,6	392,83

15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*

Зав. производством *Миргородская Л.А.*

Начальник лагеря *Миргородская Л.А.*

Медицинский работник *Миргородская Л.А.*

