

17.06

Школа 9 Отд./корп

День

17.06

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/200	30,68	38,35	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	10,67	13,34	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,08	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	607	49,64	62,05	774,00	30,65	46,91	57,05
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 103 сб.2015г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	6,87	8,58	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290	Птица, тушенная в соусе	1/100/75	37,86	47,33	150,00	10,93	10,47	2,93
		№ 330 сб.2015г.	Соус сметанный							
	Гарнир	№ 305 сб.2015г.	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	10	12,50	266,60	4,85	5,73	48,90
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1006	66,91	83,64	983,40	29,02	26,27	151,65
Полдник	Мучные	№ 415	Крендель сахарный	1/100	14,83	18,54	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	19,52	24,40	94,00	0,8	0,8	19,60
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	500	46,35	57,94	547,40	7,98	14,14	94,94
			ИТОГО понедельник:	2113	162,9	203,63	2304,80	67,65	87,32	303,64

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав. производством Мухомов А.В.Начальник лагеря Медведева Ю.В.Медицинский работник А.В.Иванов