

18.06

Утверждено
Директор М.С. Саинов В.И.
День 18.06

Школа 9 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	7,57	9,46	325,00	7,82	12,83	44,25	
		№ 382	Какао с молоком	1/200	8,26	10,32	157,60	4,19	4,33	25,45	
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89	
		Хлеб	Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
		Хлеб	Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	ИТОГО завтрак:				570	34,31	42,89	789,50	21,8	29,58	108,74
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
№ 82 сб.2015г.			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	10,15	12,68	125,15	2,1	7,02	11,36	
2 блюдо		№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/200	47,18	58,98	1475,20	61,6	120,4	38,40	
		№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,23	119,20	0,1	0,12	25,10	
Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25		
Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15		
ИТОГО обед:				940	79,21	99,01	1976,45	72,55	129,79	122,16	
Полдник	Мучные		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	17,25	21,56	244,50	0,6	0,1	59,85	
			Фрукты свежие (апельсин)	1/200	27,66	34,58	179,13	1,56	0,35	40,17	
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60	
		ИТОГО полдник:				475	56,91	71,14	507,03	2,26	0,65
ИТОГО вторник:				1985	170,43	213,04	3272,98	96,61	160,02	350,52	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством М.С. Саинов В.И.
 Начальник лагеря Фидина Ю.А.
 Медицинский работник _____