

Утверждена
 Директор *Самулова*
 13.11.19.06



Школа

9 Отд./корп

День 19.06

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена без наценки | Цена с наценкой | Энергетическая ценность | Пищевые вещества | | | |
|-----------------------|-------------------|----------------------|--|----------------|------------------|-----------------|-------------------------|------------------|---------------|---------------|-------|
| | | | | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | Овощи натуральные | № 71 сб.2015 г. | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 1/80 | 16,99 | 21,24 | 11,00 | 0,55 | 0,1 | 1,90 | |
| | | № 235, 331 сб.2015г. | Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом | 1/100/30 | 17,71 | 22,14 | 130,00 | 9,1 | 6,9 | 7,7 | |
| | Гарнир | № 312 сб.2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 17,95 | 22,43 | 230,47 | 4,13 | 12,2 | 24,00 | |
| | | № 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 3,89 | 4,86 | 132,80 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | |
| | Хлеб | | | Хлеб пшеничный | 1/50 | 2,47 | 3,09 | 116,90 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| | | | | Хлеб ржаной | 1/50 | 2,82 | 3,53 | 129,00 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| ИТОГО завтрак: | | | | 710 | 61,83 | 77,29 | 621,17 | 18,39 | 19,79 | 89,76 | |
| Обед | Овощи натуральные | № 71 сб.2011 г. | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 1/80 | 3,00 | 3,75 | 5,00 | 0,4 | 0,05 | 0,85 | |
| | | № 96 | Рассольник Ленинградский | 1/250 | 8,97 | 11,21 | 107,25 | 2,02 | 5,09 | 11,98 | |
| | Гарнир | № 250 сб.2015г. | Бефстроганов из мяса говядины | 1/100/100 | 52,45 | 65,56 | 580,00 | 30,4 | 46,2 | 10,24 | |
| | | № 302 сб.2015г. | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/194/7 | 5,00 | 6,25 | 325,00 | 11,46 | 8,12 | 51,52 | |
| | Хлеб | | | Хлеб ржаной | 1/50 | 2,82 | 3,53 | 129,00 | 4,25 | 1,65 | 21,25 |
| | | | | Хлеб пшеничный | 1/50 | 2,47 | 3,09 | 116,90 | 3,95 | 0,5 | 24,15 |
| ИТОГО обед: | | | | 1031 | 81,48 | 101,85 | 1377,75 | 52,64 | 61,77 | 147,87 | |
| Полдник | Напитки | | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт) | 1/200 | 12 | 15,00 | 83,40 | 0,1 | 0,2 | 19,60 | |
| | | № 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 1/200 | 15,08 | 18,85 | 94,00 | 0,8 | 0,8 | 19,60 | |
| | Мучные | № 426 | Булочка с повидлом обсыпная | 1/100 | 13,91 | 17,39 | 640,00 | 13,2 | 28,72 | 82,26 | |
| ИТОГО полдник: | | | | 500 | 40,99 | 51,24 | 817,40 | 14,1 | 29,72 | 121,46 | |
| ИТОГО среда: | | | | 2241 | 184,30 | 230,38 | 2816,32 | 85,13 | 111,28 | 359,09 | |

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*
 Зав. производством *Мурово Л.К.*
 Начальник лагеря *Журица Ю.А.*
 Медицинский работник *Журица Ю.А.*

