

20.06

Утверждено  
Директор

День

20.06

Школа 9 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества					
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	32	40,00	772,00	36,24	28,36	92,84			
				3 блюдо	№ 383	Какао с молоком сгущенным	1/200	9,37	11,70	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89			
				Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
				Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>630</b>	<b>59,85</b>	<b>74,81</b>	<b>1119,60</b>	<b>46,27</b>	<b>44,61</b>	<b>133,18</b>		
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	16,99	21,24	11,00	0,55	0,1	1,90			
				1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,18	7,72	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	30,02	37,52	241,7	14,1	18,4	15,7			
				Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,35	9,19	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10			
				Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
Хлеб					Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>941</b>	<b>72,42</b>	<b>90,53</b>	<b>974,45</b>	<b>35,99</b>	<b>26,94</b>	<b>147,20</b>			
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	27,66	34,57	179,13	1,56	0,35	40,17			
				Мучные		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	9,75	12,19	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60			
<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>475</b>	<b>49,41</b>	<b>61,76</b>	<b>549,78</b>	<b>6,69</b>	<b>6,21</b>	<b>113,82</b>			
<b>ИТОГО четверг:</b>				<b>2046</b>	<b>181,68</b>	<b>227,10</b>	<b>2643,83</b>	<b>88,95</b>	<b>77,76</b>	<b>394,20</b>			

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав. производством Миргородская Л.А.Начальник лагеря Миргородская Л.А.Медицинский работник Миргородская Л.А.