

21.06

Утверждено  
ДиректорГероя Советского Союза  
Владимира Козляева


День

21.06

Школа 9 Отд./корп  

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	10	12,50	291,00	5,1	10,72	43,40	
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,48	190,00	5,84	11,92	14,89	
	3 блюдо	№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,2	11,50	103,5	3,1	2,4	17,2	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>570</b>	<b>37,68</b>	<b>47,10</b>	<b>701,40</b>	<b>17,99</b>	<b>25,54</b>	<b>99,64</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,72	8,40	5,00	0,4	0,05	0,85	
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	8,66	10,83	144,25	3,56	4,6	18,80	
		№ 109 сб.2015г.									67,60
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/100	22,41	28,00	210,00	19,5	9,9	7,60	
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	9,95	12,44	230,47	4,13	12,2	24,00	
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
	<b>ИТОГО обед:</b>				<b>1030</b>	<b>56,92</b>	<b>71,15</b>	<b>1036,02</b>	<b>38,5</b>	<b>30,89</b>	<b>137,67</b>
	Полдник	Мучные изделия	№ 406 сб.2015г.	Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	1/100	11,81	14,76	304,00	5,5	4,29	59,23
Фрукты		№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	15	18,75	94,00	0,8	0,8	19,60	
Напитки			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60	
<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>500</b>	<b>38,81</b>	<b>48,51</b>	<b>481,40</b>	<b>6,4</b>	<b>5,29</b>	<b>98,43</b>	
<b>ИТОГО пятница:</b>				<b>2100</b>	<b>133,41</b>	<b>166,76</b>	<b>2218,82</b>	<b>62,89</b>	<b>61,72</b>	<b>335,74</b>	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам  Миргородская Л.А.Зав. производством  Мушова Л.И.Начальник лагеря  Жигалина О.Я.Медицинский работник  Жигалина С.Я.