

Согласовано

И.О. Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

День

04.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	2 блюдо	№ 282 сб.2015г.	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	29,74	37,17	328,00	19,52	22,64	7,64
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	691	55,44	69,30	821,90	35,76	28,47	101,70
Обед	Овощи натуральные	№ 71 м2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 98 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10,00	125,15	2,10	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	1/240/60	40	50,00	318,51	18,04	15,82	27,84
		№ 312 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	940	60,29	75,36	827,36	29,40	25,13	117,46
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (пряники)	1/75	14,8	18,50	279,80	4,85	6,15	51,23
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	18	22,50	60,45	0,60	0,60	13,35
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	423,65	5,55	6,95	84,18
			ИТОГО пятница:	2056	164,53	205,66	2072,91	70,71	60,55	303,34

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Составлено

Директор школы Директор Т.В.



Утверждено
Директор

Карташев

Школа № 9

Отд./корп

12-17 лет

День 04.07.2015

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	2 блюдо	№ 282 сб.2015г.	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	40	50,00	328,00	19,52	22,64	7,64
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	691	65,7	82,13	821,90	35,76	28,47	101,70
Обед	Овощи натуральные	№ 71 м2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	6,4	8,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 98 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10,00	125,15	2,10	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	1/240/60	50,01	62,51	318,51	18,04	15,82	27,84
		№ 312 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	940	70,3	87,88	827,36	29,40	25,13	117,46
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (пряники)	1/75	14,8	18,50	279,80	4,85	6,15	51,23
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	18	22,50	60,45	0,60	0,60	13,35
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61	423,65	5,55	6,95	84,18
			ИТОГО пятница:	2056	184,80	231,00	2072,91	70,71	60,55	303,34

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Меркушская И.С.

Начальник лагеря Миркина Ю.А.

Медицинский работник _____