



Согласовано
Директор школы

В.М. Карпачев

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Вторник

Школа

Отд./корп

День

17.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	44,51	55,64	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 332 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	70,2	87,75	1976,45	72,55	129,79	122,16
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/150	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,0	371,90	2,11	0,48	97,08
			ИТОГО вторник:	1940	164,53	205,66	3175,35	96,51	164	328,03

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Жердичка М.А. Жу
М. Жидичко
Григорьев Т.А.



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.



Школа

Отд./корп

День

17.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каши жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	10	12,5	13,75	0,69	0,12	2,38
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	62,78	78,48	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 332 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	960	90,47	113,09	1979,20	72,69	129,81	122,64
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61	371,90	2,11	0,48	97,08
			ИТОГО вторник:	1960	184,8	231	3178,10	96,65	164,02	328,51

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Миргородская Л.А.
Миргородская Л.А.
Миргородская Л.А.
Миргородская Л.А.