



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Школа

Отд./корп

Пятница

День

20.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	14,46	18,07	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	7,2	9,00	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	36,36	45,45	867,90	22,39	31,3	120,94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г. № 109 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,35	67,60	2,05	1,9	9,01
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	210,00	19,5	9,9	7,60
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,99	230,47	4,13	12,2	24,00
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО обед:	1045	79,37	99,21	116,90	3,95	0,5	24,15
	Полдник		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	1036,02	38,5	30,89	137,67
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	138,00	3,7	15	22,40
			ИТОГО полдник:	250	48,8	61	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО пятница:	1870	164,53	205,66	198,45	4,3	15,6	35,75
							2102,37	65,19	77,79	294,36

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Миргородская Л.А.

Начальник лагеря

Миргородская Л.А.

Медицинский работник

Миргородская Л.А.

Согласовано

Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

День

20.06.2025

Принем пищи	Раздел	рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергети- ческая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб. 2015г.	Ленивская молочная из гречневой каши с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,43	25,54	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб. 2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	20,75	25,93	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 170 сб. 2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	11,15	13,94	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО завтрак:				575	55,03	68,79	867,90	22,39	31,3	120,94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	8	10,00	6,25	0,5	0,062	1,06
	1 блюдо	№ 108 сб. 2015г. № 109 сб. 2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
					67,60	2,05	1,9	9,01		
	2 блюдо	№ 229 сб. 2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,35	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб. 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб. 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				1065	80,97	101,21	1037,27	38,6	30,902	137,88
Полдник	Десерт		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	138,00	3,7	15	22,40
	Фрукты	№ 342 сб. 2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
ИТОГО полдник:				250	48,8	61	198,45	4,3	15,6	35,75
ИТОГО пятница:				1890	184,80	231,00	2103,62	65,29	77,802	294,57

2015 год Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Мердуганова М.А. Иск

М.И. Могильный

М.И. Мазусова Т.А.