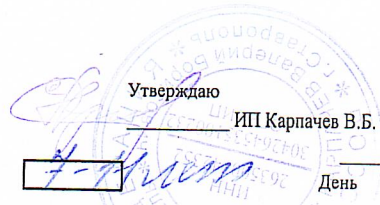




Самунова В.М.



Школа

Отд./корп

День 24.06.202

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	22,27	27,83	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
			ИТОГО завтрак:	575	45,97	57,46	965,00	24,28	33,4	138,72
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	7	8,75	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	47,06	58,82	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб.		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
Полдник			ИТОГО обед:	940	69,76	87,20	1125,92	43,88	42,63	132,70
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	10,3	12,87	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	767,40	14,71	29,1	119,49
			ИТОГО вторник:	1965	164,53	205,66	2858,32	82,87	105,13	390,91

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Исходина М.А. Исходина М.А. Исходина М.А. Исходина М.А. Исходина М.А.

04.12.2019

День 24.06.20

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	22,27	27,83	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюда	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
			ИТОГО завтрак:	575	45,97	57,46	965,00	24,28	33,4	138,72
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	7	8,75	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюда	№ 265 сб.2015 г.	Шов из мяса говядины	1/100/300	67,33	84,16	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюда	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	90,03	112,54	1125,92	43,88	42,63	132,70
Полдник	Мучные изделия	№ 420 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпанная	1/100	10,3	12,87	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	767,40	14,71	29,1	119,49
			ИТОГО вторник:	1965	184,8	231,0	2858,32	82,87	105,13	390,91

2015 год Сборник рецензий на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тютельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник