

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
гимназия №9 города Ставрополя

ПРИНЯТО

УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом

Директор МБОУ гимназии №9  
г.Ставрополя

МБОУ гимназии №9

В.М.Сапунова

(протокол от 28.08.2020г. № 1)

29.08.2020г.

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ гимназии №9 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели, основного общего, среднего общего образования -35 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году –4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-10 классах; по шестидневной учебной неделе в 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – октябре;

– 40 мин в ноябре – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в 8 часов 00 мин, во вторую на уровне начальной школы – 12.20, в 5-11 классах – 14 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин.

3.5. Графики проведения уроков:

#### 1 – 4 классы

##### 1 смена (1 четверть)

Классы	вход	1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок
1 Г, 1 Е, 1 Д,	8-00	8-10 – 8-45	9-00 – 9-35	9-50 – 10-25	10-40 – 11-15	11-30 – 12-05
4Д	8-00	8-10 – 8-50	9-00 – 9-40	9-50 – 10-30	10-40 – 11-20	11-30 – 12-10
2А	8-10	8-20 – 8-55	9-10 – 9-45	10-00 – 10-35	10-50 – 11-25	11-40 – 12-15
1 А, 1 В, 1 Б	8-10	8-20 – 8-55	9-10 – 9-45	10-00 – 10-35	10-50 – 11-25	11-40 – 12-15
2 Б, 2 В, 3 Б, 4 В	8-20	8-30 – 9-10	9-20 – 10-00	10-10 – 10-50	11-00 – 11-40	11-50 – 12-30
2 Д, 2 К, 3 А, 3 К	8-30	8-40 – 9-20	9-30 – 10-10	10-20 – 11-00	11-10 – 11-50	12-00 – 12-40
2 Г, 4 А, 4 Г, 4 К	8-40	8-50 – 9-30	9-40 – 10-20	10-30 – 11-10	11-20 – 12-00	12-10 – 12-50
4 Б, 3 Е	8-50	9-00 – 9-40	9-50 – 10-30	10-40 – 11-20	11-30 – 12-10	12-20 – 13-00

##### 2 смена

Классы	вход	1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок
2 Е, 3 В, 3 Г, 3 Д	12-20	12-30 – 13-10	13-20 – 14-00	14-10 – 14-50	15-00 – 15-40	15-50 – 16-30

##### 1 смена (2-4 четверти)

Классы	вход	1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок
1 Г, 1 Е, 1 Д, 4 Д	8-00	8-10 – 8-50	9-00 – 9-40	9-50 – 10-30	10-40 – 11-20	11-30 – 12-10
1 А, 1 В, 1 Б, 2 А	8-10	8-20 – 9-00	9-10 – 9-50	10-00 – 10-40	10-50 – 11-30	11-40 – 12-20
2 Б, 2 В, 3 Б, 4 В	8-20	8-30 – 9-10	9-20 – 10-00	10-10 – 10-50	11-00 – 11-40	11-50 – 12-30
2 Д, 2 К, 3 А, 3 К	8-30	8-40 – 9-20	9-30 – 10-10	10-20 – 11-00	11-10 – 11-50	12-00 – 12-40
2 Г, 4 А, 4 Г, 4 К	8-40	8-50 – 9-30	9-40 – 10-20	10-30 – 11-10	11-20 – 12-00	12-10 – 12-50
4 Б, 3 Е	8-50	9-00 – 9-40	9-50 – 10-30	10-40 – 11-20	11-30 – 12-10	12-20 – 13-00

##### 2 смена

Классы	вход	1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок
2 Е, 3 В, 3 Г, 3 Д	12-20	12-30 – 13-10	13-20 – 14-00	14-10 – 14-50	15-00 – 15-40	15-50 – 16-30

#### 5-11 классы

##### 1 смена

Классы	вход	1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок	6 урок
6а, 9б, 9в, 9д, 10а, 11б	8-00	8-10 – 8-50	9-00 – 9-40	9-50 – 10-30	10-40 – 11-20	11-30 – 12-10	12.20-13.00
6б, 7е, 8б, 9а, 10б, 11а	8-10	8-20 – 9-00	9-10 – 9-50	10-00 – 10-40	10-50 – 11-30	11-40 – 12-20	12-30-13-10
5в, 5а, 7а, 8а, 9г, 11в	8-20	8-30 – 9-10	9-20 – 10-00	10-10 – 10-50	11-00 – 11-40	11-50 – 12-30	12-40-13-20
5б, 5г, 5д	8-30	8-40 – 9-20	9-30 – 10-10	10-20 – 11-00	11-10 – 11-50	12-00 – 12-40	12-50-13-30

##### 2 смена

Классы	вход	1 урок	2 урок	3 урок	4 урок	5 урок	6 урок
6е, 6д, 7г, 7д, 8в, 6г	14-00	14-10 – 14-50	15-00 – 15-40	15-50 – 16-30	16-40 – 17-20	17-30 – 18-10	18-20-19-00
6в, 7б, 7в, 8д, 8г	14-10	14-20-15-00	15-10-15-50	16-00-16-40	16-50-17-30	17-40-18-20	18-30-19-10

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. В образовательной организации по желанию родителей (законных представителей) открываются группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором гимназии. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе организуется в виде подвижных и спортивных игр.