



Согласовано:  
Директор школы

*Мещерякова В.И.*



Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б.

**МЕНЮ**

Школа *№ 9*

Отд./корп *1-4*

Дата *07.08*

| Прием пищи | Раздел  | № рецепта    | Наименование блюда   | Вес блюда                   | Цена         | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г       | Жиры, г     | Углеводы, г |              |
|------------|---------|--------------|--|-----------------------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гастрон | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)  | 1/10                        | 10,22        | 66,0                          | 0,1            | 7,2         | 0,1         |              |
|            | овощи   | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)  | 1/60                        | 7,94         | 9,6                           | 0,6            | 0,1         | 1,5         |              |
|            | горячее | № 289 2015г. | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ  | 90/270                      | 37,23        | 320,6                         | 20,60          | 16,5        | 23,1        |              |
|            | напитки | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ  | 200/15/7                    | 4,1          | 49,5                          | 0,4            | 0,0         | 11,7        |              |
|            | Хлеб пш | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                        | 3,46         | 116,9                         | 3,95           | 0,5         | 24,2        |              |
|            | Хлеб рж | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                        | 3,95         | 129,00                        | 4,3            | 1,65        | 21,25       |              |
|            | фрукты  | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)  | 1/150                       | 13,28        | 69,5                          | 0,6            | 0,6         | 14,7        |              |
|            |         |              | <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>812</b>                  | <b>80,18</b> | <b>761,1</b>                  | <b>30,4</b>    | <b>26,6</b> | <b>96,5</b> |              |
| Обед       | овощи   | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)  | 1/60                        | 8,95         | 14,0                          | 0,7            | 0,1         | 2,2         |              |
|            | 1блюдо  | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ   | 1/250                       | 4,8          | 119,1                         | 4,0            | 2,9         | 20,1        |              |
|            | 2блюдо  | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5                        | 23,94        | 202,6                         | 11,6           | 13,5        | 13,8        |              |
|            | гарнир  | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/180                       | 13           | 191,4                         | 3,9            | 11,5        | 22,7        |              |
|            | напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА  | 1/200                       | 8,8          | 88,2                          | 0,7            | 0,3         | 20,8        |              |
|            | Хлеб пш | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                        | 3,46         | 116,9                         | 3,95           | 0,5         | 24,2        |              |
|            | Хлеб рж | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                        | 3,95         | 129,00                        | 4,3            | 1,65        | 21,25       |              |
|            | фрукты  | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)  | 1/150                       | 13,28        | 69,5                          | 0,6            | 0,6         | 14,7        |              |
|            |         |              |  | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>1035</b>  | <b>80,18</b>                  | <b>861,2</b>   | <b>29,1</b> | <b>30,4</b> | <b>125,0</b> |
|            |         |              |  | <b>Всего за день:</b>       | <b>1847</b>  | <b>160,36</b>                 | <b>1 622,3</b> | <b>59,4</b> | <b>57,0</b> | <b>221,5</b> |

Экономист по ценам

*Мещерякова В.И.* Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Мещерякова В.И.* *Мещерякова Л.И.*



### МЕНЮ

Школа № 9 Отд./корп

261011

Дата 07.07.2025

#### ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

| Прием пищи                  | Раздел                      | № рецептуры      | Наименование блюда   | Вес блюда                                     | Цена       | Энергетическая ценность, | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г  |              |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|--|---|------------|--------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| Обед                        | Овощи натуральные           | № 70 2015г.      | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)                                     | 1/60  | 4,59       | 12,0                     | 0,6          | 0,0         | 2,1          |              |
|                             | 1 блюдо                     | № 112 2015г.     | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем                                 | 1/250   | 3          | 119,1                    | 4,0          | 2,9         | 20,1         |              |
|                             | 2 блюдо                     | № 274 2015г.     | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5  | 30,91      | 202,6                    | 11,6         | 13,5        | 13,8         |              |
|                             | Гарнир                      | № 312 2015г.     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                | 1/180   | 5          | 217,8                    | 3,9          | 11,5        | 22,7         |              |
|                             | Напитки                     | № 388 2015г.     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА  | 1/200   | 3          | 88,2                     | 0,7          | 0,3         | 20,8         |              |
|                             | Хлеб пш                     | ПР               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50  | 1          | 116,9                    | 3,95         | 0,5         | 24,2         |              |
|                             | Хлеб рж                     | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50  | 1,50       | 129,00                   | 4,3          | 1,65        | 21,25        |              |
|                             | <b>Итого за прием пищи:</b> |                  |  |   | <b>855</b> | <b>49</b>                | <b>885,6</b> | <b>29,0</b> | <b>30,3</b>  | <b>124,9</b> |
|                             | Полдник (уплотненный)       | Гастрон          | № 14 2015г   | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%          | 1/10       | 7,3                      | 75,0         | 0,1         | 8,3          | 0,1          |
|                             |                             | Блюдо из творога | № 218 2015г.   | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком сгущенным | 1/200/40   | 27,20                    | 384,7        | 25,7        | 13,8         | 39,3         |
| Напитки                     |                             | № 382 2015г      | КАКАО С МОЛОКОМ  | 1/200   | 3          | 134,0                    | 2,9          | 2,5         | 24,8         |              |
| Хлеб пш                     |                             | ПР               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50  | 1          | 116,9                    | 3,95         | 0,5         | 24,2         |              |
| Хлеб рж                     |                             | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50  | 1,50       | 129,00                   | 4,3          | 1,65        | 21,25        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                             |                  |  | <b>572</b>                                    | <b>40</b>  | <b>764,6</b>             | <b>36,8</b>  | <b>18,5</b> | <b>109,5</b> |              |
| <b>Всего за день:</b>       |                             |                  |  | <b>1427</b>                                   | <b>89</b>  | <b>1 650,2</b>           | <b>65,8</b>  | <b>48,8</b> | <b>234,4</b> |              |

Экономист по ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*  
*Миргородская Л.А.*

Согласовано  
 Директор школы  
*М.С. Самунова В.М.*  
 ШКОЛА № 9

Утверждаю  
 ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ 5-11

Дата 04.02

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда  | Масса порции                | Цена       | Энергетическая ценность | Белки, г      | Жиры, г      | Углеводы, г   |
|------------|-------------------|-------------|---|-----------------------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                             | 100                         | 4,59       | 13,58                   | 0,78          | 0,10         | 2,43          |
|            | 1 блюдо           | 289         | РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ  | 100/280                     | 20,31      | 490,24                  | 29,73         | 33,36        | 17,72         |
|            | Напитки           | 377         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                       | 200/15/7                    | 2,1        | 59,9                    | 0,29          | 0,10         | 14,69         |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50                          | 1          | 117,2                   | 3,80          | 0,40         | 24,60         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30                          | 1,5        | 58,68                   | 1,98          | 0,36         | 11,88         |
|            | Фрукты            | 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)                          | 150                         | 10,5       | 58,64                   | 0,58          | 0,58         | 12,95         |
|            |                   |             |   | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>817</b> | <b>40</b>               | <b>833,6</b>  | <b>37,38</b> | <b>35,12</b>  |
| Обед       | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)                         | 100                         | 4,59       | 19,7                    | 1,01          | 0,20         | 3,52          |
|            | 1 блюдо           | 112         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                      | 250                         | 3          | 117                     | 2,38          | 5,08         | 12,99         |
|            | 2 блюдо           | 274         | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/50                      | 30,91      | 189,11                  | 14,41         | 11,45        | 8,47          |
|            | Гарнир            | 312         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   | 180                         | 5          | 169,2                   | 3,72          | 6,48         | 24,36         |
|            | Напитки           | 342         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК  | 200                         | 1          | 217,69                  | 0,16          | 0,16         | 22,81         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50                          | 3          | 93,04                   | 4,28          | 0,43         | 49,18         |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50                          | 1,5        | 97,8                    | 3,30          | 0,60         | 19,80         |
|            |                   |             |   | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>980</b> | <b>49</b>               | <b>903,54</b> | <b>29,26</b> | <b>24,40</b>  |
|            |                   |             | <b>Всего за день:</b>   | <b>1797</b>                 | <b>89</b>  | <b>1783,38</b>          | <b>67,20</b>  | <b>63,67</b> | <b>233,68</b> |

Экономист по Ценам Миргородская Л.А.  
 Зав. производством *В.В. Шуапове 1-11*

Согласовано  
Директор школы

*Ирина Самуйлова И.И.*

Школа *№9* Отд./корп *СВО*

МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю



Дата

*07.02.23*

| Прием пищи           | Раздел       | № рецептуры          | Наименование блюда                              | Вес блюда   | Цена                                  | Белки, г                                 | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |        |       |
|----------------------|--------------|----------------------|---|---|---------------------------------------|--|---------|-------------|-------------------------------|--------|-------|
| Завтрак              | Гастроном    | № 14 2015г.          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10  | 10,22                                 | 0,08                                     | 7,2     | 0,1         | 66                            |        |       |
|                      |              | Овощи натуральные    | № 71 2015г.                                     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)                                       | 1/100                                 | 7,94                                     | 0,075   | 0,125       | 1,875                         | 12     |       |
|                      |              | 2 блюдо              | № 289 2011г.                                    | РАГУ из мяса птицы  | 1/100/300                             | 39,19                                    | 25,3    | 20,1        | 27,1                          | 374,1  |       |
|                      |              | Напитки              | № 377 2015г.                                    | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ   | 1/200/15/7                            | 4,1                                      | 0,4     | 0           | 11,7                          | 49,5   |       |
|                      |              | Хлеб                 | ПР  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50                                  | 3,46                                     | 3,95    | 0,5         | 24,15                         | 116,9  |       |
|                      |              | Хлеб                 | ПР  | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50                                  | 3,95                                     | 4,25    | 1,65        | 21,25                         | 129    |       |
|                      |              | Фрукты               | 338/2015  | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                             | 1/150                                 | 19,8                                     | 0,4     | 0,4         | 11,7                          | 56,4   |       |
|                      |              | Итого за прием пищи: |   |   |                                       | 882                                      | 88,66   | 34,455      | 29,975                        | 97,875 | 803,9 |
|                      |              | Обед                 | Овощи натуральные                               | № 71 2015г.   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры) | 1/100                                    | 8,95    | 0,075       | 0,125                         | 1,875  | 12    |
|                      |              |                      |   | 1 блюдо   | № 112 2015г.                          | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем | 1/250   | 5           | 4                             | 2,9    | 20,1  |
| 2 блюдо              | № 274 2015г. |                      |   | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% | 1/100/5                               | 24                                       | 11,6    | 13,5        | 13,79                         | 224    |       |
| Гарнир               | № 312 2015г. |                      |   | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%               | 1/200                                 | 14,7                                     | 3,9     | 11,5        | 22,7                          | 217,8  |       |
| Напитки              | № 388 2015г. |                      |   | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА   | 1/200                                 | 8,8                                      | 0,67    | 0,27        | 20,76                         | 88,2   |       |
| Хлеб                 | ПР           |                      |   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50                                  | 3,46                                     | 3,95    | 0,5         | 24,15                         | 116,9  |       |
| Хлеб                 | ПР           |                      |   | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50                                  | 3,95                                     | 4,25    | 1,65        | 21,25                         | 129    |       |
| Фрукты               | 338/2015     |                      |   | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                             | 1/150                                 | 19,8                                     | 0,4     | 0,4         | 11,7                          | 56,4   |       |
| Итого за прием пищи: |              |                      |   | 1105  | 88,66                                 | 28,445                                   | 30,445  | 124,625     | 907                           |        |       |
| Всего за день:       |              |                      |   | 1987  | 177,32                                | 62,9                                     | 60,42   | 222,5       | 1710,9                        |        |       |

Экономист  
Зав.произво

*Ирина Самуйлова И.И.* *Ирина Карпачева И.И.* *И.И.*