

Согласовано:
 И.О. Директор школы
 И.О. Дамаскова М.А.

Утверждаю:
 ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

| Школа | | | | Отд./корп | Дата | | | | | |
|------------|------------|--------------|---|-----------------------------------|-------|-------------------------------|----------|---------|-------------|-----|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | |
| | гастрон | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | |
| | из творога | № 224 2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200/80 | 32,19 | 732 | 29,2 | 27,6 | 91,6 | |
| | напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,9 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 755 | 90 | 1 301,4 | 44,5 | 44,5 | 176,6 | |
| | Обед | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | | 1блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 1/250 | 8,9 | 83,2 | 2,0 | 6,1 | 7,0 |
| 2блюдо | | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 1/90/270 | 38,45 | 454,0 | 25,4 | 14,8 | 54,7 | |
| напитки | | № 349 2015г. | КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| Хлеб пш | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| Хлеб рж | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| фрукты | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 1010 | 90 | 870,1 | 36,2 | 23,2 | 128,0 | |
| | | | Всего за день: | 1765 | 180 | 2 171,5 | 80,6 | 67,6 | 304,6 | |

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством И.О. Дамаскова Т.Н.

Согласовано
 Директор школы
Л.А. Миргородская

Утверждаю
 ИП Карпачев В.Б.
 Дата

МЕНЮ

Школа _____ Отд./корп _____

льгот.

ЧЕТВЕРГ 1 неделя

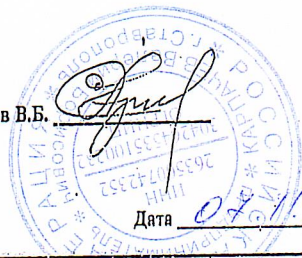
| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г |
|-----------------------|----------------------|---|-------------------------------------|-----------|--------|--------------------------|----------|---------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы) | 1/60 | 4,59 | 6,0 | 0,6 | 0,0 | 1,0 |
| | | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 1/250 | 3 | 83,2 | 2,0 | 6,1 | 7,0 |
| | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 36,71 | 454,0 | 25,4 | 14,8 | 54,7 | |
| | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| | Пр | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| Полдник (уплотненный) | Гastrон | Пр | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | Пр | Итого за прием пищи: | 880 | 49 | 866,5 | 36,2 | 23,1 | 127,5 |
| | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | |
| | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры) | 1/60 | 4,59 | 12,0 | 0,6 | 0,0 | 2,1 |
| | № 213 2015г. | ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным | 180/10 | 22,61 | 420,0 | 12,6 | 32,4 | 18,8 | |
| Напитки | Пр | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 1/200 | 3 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 |
| | | Пр | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Пр | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | Итого за прием пищи: | 560 | 40 | 769,4 | 23,9 | 37,0 | 81,4 | | |
| Всего за день: | | | | 1440 | 89 | 1 635,9 | 60,1 | 60,0 | 208,9 |

Экономист по ценам
 Зав. производством
Л.А. Миргородская
 Миргородская Л.А.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата



МЕНЮ

КОЛА

5-11кл.

07.11.24

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|--|-----------------------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|
| втрак | Гастроном | 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% | 10 | 7,3 | 75 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | Блюдо из творога | 188 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СМОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 220/80 | 27,2 | 673,63 | 33,97 | 21,60 | 87,18 |
| | Напитки | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1 | 217,69 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| | Хлеб рж | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 4,28 | 0,43 | 49,18 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 3 | 134 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 590 | 40 | 1159 | 43,23 | 33,19 |
| бед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 |
| | 1 блюдо | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЛЕМ | 250 | 3 | 84,62 | 1,73 | 5,04 | 8,14 |
| | 2 блюдо | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 100/300 | 36,71 | 326,96 | 19,22 | 21,01 | 15,36 |
| | Напитки | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,78 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 |
| | Хлеб рж | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 950 | 49 | 861,18 | 29,68 | 27,18 |
| | | | Всего за день: | 1540 | 89 | 2020,18 | 72,91 | 60,37 | 297,83 |

сформировано по ценам
вв. производством

Миргородская Л.А.
Миргородская Л.А.

Согласовано
Директор школы

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

МЕНЮ

| | | |
|-------|-----------|----------|
| Школа | Отд./корп | Дата |
| № 10 | СБ | 09.11.24 |

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|------------|----------------------|--|-----------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| | Гастроном | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 3,48 | 4,4 | 0 | 54 |
| | 2 блюдо | № 224 2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущен | 1/220/80 | 34,15 | 29,2 | 27,6 | 91,6 | 732 |
| | Напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,9 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | Итого за прием пищи: | | 775 | 88,66 | 44,26 | 44,25 | 173,6 | 1288,3 |
| Обед | Овощи нату | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | 1 блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 1/250 | 8,9 | 2 | 6,1 | 7 | 83,2 |
| | 2 блюдо | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 1/100/300 | 40,41 | 25,4 | 14,8 | 54,68 | 454 |
| | Напитки | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | | Итого за прием пищи: | | 1100 | 88,66 | 35,675 | 23,175 | 128,355 |
| | | Всего за день: | | 1875 | 177,32 | 79,935 | 67,425 | 301,955 | 2160,8 |

Экономист по ценам
Зав.производством

Миргородская Л.А.