

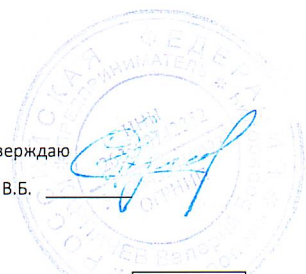
Согласовано:

Директор школы

М.И. Станунова В.И. МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



| Школа <i>№9</i> | | | Отд./корп <i>1/4</i> | Дата <i>10.02.15</i> | | | | | |
|-----------------|-------------|--------------|---|----------------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гастрон | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ) | 1/15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| | каша молочн | № 173 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% | 200/10 | 21,95 | 212,4 | 6,8 | 10,1 | 25,6 |
| | напитки | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 18,14 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 685 | 80,18 | 731,2 | 20,2 | 24,7 | 105,4 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1блюдо | № 99 2015г. | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 8,3 | 91,0 | 3,0 | 4,2 | 10,2 |
| | 2блюдо | № 274 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 31,32 | 268,0 | 12,8 | 14,3 | 16,8 |
| | гарнир | № 312 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 7,73 | 336,0 | 10,6 | 11,465 | 47,8 |
| | напитки | № 388 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 77,4 | 0,2 | 0,2 | 19,4 |
| | хлеб пш. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1110 | 80,18 | 1 097,4 | 36,0 | 33,02 | 155,8 |
| | | | Всего за день: | 1795 | 160,36 | 1 828,6 | 56,1 | 57,665 | 261,2 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Трушков

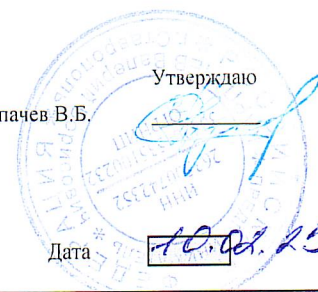


Согласовано

Директор школы

Машкина В.М.

МЕНЮ



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата

10.02.25

Школа 19 Отд./корп

16 ком.

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|-----------------------|-----------------------------|------------------|---|-----------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы) | 1/60 | 4,59 | 6,0 | 0,6 | 0,0 | 1,0 | |
| | 1 блюдо | № 99 2015г. | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной | 250/10 | 5,71 | 91,0 | 3,0 | 4,2 | 10,2 | |
| | 2 блюдо | № 278/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 30 | 301,6 | 12,8 | 14,3 | 16,8 | |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным | 1/180 | 4 | 206,0 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | |
| | Напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 960 | 49 | 927,9 | 28,2 | 25,3 | 130,5 |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | |
| | 2 блюдо | № 204 2015г. | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 197/32/8 | 27,2 | 267,5 | 10,8 | 12,0 | 27,2 | |
| | Напитки | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 1/200 | 3 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 607 | 40 | 691,9 | 22,2 | 24,9 | 89,9 |
| | Всего за день: | | | | 1567 | 89 | 1 619,8 | 50,4 | 50,1 | 220,4 |

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Мещеряков С.Н.

Согласовано

Директор школы

М.И. Сапунова В.М.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

ШКОЛА

19

МЕНЮ

5-11

Дата

10.08

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|------------|-------------------|-------------|---|-----------------------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Гастроном | 15 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 15 | 6,56 | 54,5 | 3,45 | 4,45 | 0,00 | |
| | Гастроном | 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" | 10 | 7,3 | 75 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | |
| | Каша молочная | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10 | 11,04 | 208,92 | 6,63 | 7,89 | 27,88 | |
| | Напитки | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 2,1 | 59,9 | 0,29 | 0,10 | 14,69 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 117,2 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | |
| | Фрукты | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ) | 150 | 10,5 | 58,64 | 0,58 | 0,58 | 12,95 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 702 | 40 | 632,84 | 16,83 | 22,08 | 92,10 | |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 | |
| | 1 блюдо | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 4 | 84,67 | 1,76 | 4,26 | 9,89 | |
| | 2 блюдо | 278 | ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/60 | 31,71 | 206,3 | 12,60 | 12,25 | 12,81 | |
| | Гарнир | 302 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4 | 301,82 | 10,25 | 8,31 | 46,52 | |
| | Напитки | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,78 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 1000 | 49 | 1042,39 | 33,34 | 25,95 | 170,41 |
| | | | | Всего за день: | 1702 | 89 | 1675,23 | 50,17 | 48,03 | 262,51 |

Экономист по Ценам
Зав. производством*Миргородская Л.А.*
Л.А. Миргородская

Согласовано
Директор школы

Мещерякова В.И.

МЕНЮ

Школа

109

Отд./корп

СВО

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата

10.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|------------|---------------|-------------------|---|-------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| | Гастроном | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 3,48 | 4,4 | 0 | 54 | |
| | Молочная каша | № 173 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10 | 23,09 | 6,8 | 10,1 | 25,6 | 212,4 | |
| | Напитки | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 19,46 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 695 | 88,66 | 19,96 | 24,45 | 102,4 | 718,1 |
| | Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | | 1 блюдо | № 99 2015г. | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной | 1/250/10 | 8,3 | 3 | 4,2 | 10,2 | 91 |
| 2 блюдо | | № 278/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/100/50 | 32,77 | 12,8 | 14,3 | 16,8 | 301,6 | |
| Гарнир | | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 7,73 | 10,62 | 11,465 | 47,8 | 336 | |
| Напитки | | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| Фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 1172 | 88,66 | 34,695 | 32,24 | 141,475 | 1063,9 |
| | | | Всего за день: | | 1867 | 177,32 | 54,655 | 56,69 | 243,875 | 1782 |

Экономист
Зав.произво

Мещерякова В.И.
Карпачев В.Б.