



МЕНЮ 1-С

ШКОЛА

ДАТА

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>									
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	90/50	29,5	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,10	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>862</b>	<b>90</b>	<b>1 018,2</b>	<b>34,6</b>	<b>39,9</b>	<b>136,9</b>
<b>Обед</b>									
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	274/2015	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,6	224,0	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15	189,0	3,6	7,1	25,2
	напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	10,94	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>90</b>	<b>863,1</b>	<b>26,6</b>	<b>28,1</b>	<b>119,7</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1972</b>	<b>180</b>	<b>1 881,3</b>	<b>61,2</b>	<b>68,0</b>	<b>256,6</b>

Экономист по ценам

*Л.А. Миргородская*  
Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Л.А. Мундубо*  
Мундубо Л.А.



# МЕНЮ

Школа 19 Отд./корп

160м

Дата 12.12.14

## ЧЕТВЕРГ 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
		№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	№ 274, 331 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,91	224,0	11,6	13,5	13,8
		№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5	189,0	3,6	7,1	25,2
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>960</b>	<b>49</b>	<b>861,1</b>	<b>26,5</b>	<b>28,0</b>	<b>119,6</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
		№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	28	523,8	24,5	19,2	63,0
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>612</b>	<b>40</b>	<b>847,1</b>	<b>32,7</b>	<b>21,4</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1572</b>	<b>89</b>	<b>1 708,2</b>	<b>59,2</b>	<b>49,4</b>	<b>247,3</b>

Экономист по ценам  
Зав.производством

*Л.А. Миргородская*  
*Л.Н. Мичкова*



МЕНЮ *Б-11*



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
		287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	108/50	17,21	161,81	9,23	8,06	13,99
	Каша молочная	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	273,24	7,87	6,49	45,95
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
			338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>868</b>	<b>40</b>	<b>897,64</b>	<b>24,96</b>	<b>16,01</b>	<b>164,68</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	111,34	4,03	6,30	11,72
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ	100/50	28,91	305,75	16,04	20,56	15,74
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36
	Напитки	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>990</b>	<b>49</b>	<b>1024,48</b>	<b>33,08</b>	<b>34,87</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1858</b>	<b>89</b>	<b>1922,12</b>	<b>58,04</b>	<b>50,88</b>	<b>313,40</b>

Экономист по Ценам  
 Зав. производством  
*Миргородская Л.А.*  
*Л.И. Щукова Л.И.*

Согласовано

Директор школы

Школа

МЕНЮ

СВО

Отд./корп

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66			
			ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12			
			КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным	1/100/60	31,96	14,1	18,4	15,7	241,7			
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336			
			ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9			
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129			
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4			
			Итого за прием пищи:				942	88,66	33,875	39,74	134,275	1007,5
			Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	4,4				1,8	5	12,3	102			
ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с то	1/100/80	28,6				11,6	13,5	13,79	224			
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным	1/200	15				3,63	7,1	25,2	189			
"Крестьянским" 72,5%	1/200	5				0,67	0,27	20,76	88,2			
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3,46				3,95	0,5	24,15	116,9			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95				4,25	1,65	21,25	129			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95				4,25	1,65	21,25	129			
ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3				0,4	0,4	11,7	56,4			
Итого за прием пищи:						1190	88,66	25,975	28,145	119,325	861,1	
Всего за день:				2132	177,32	59,85	67,885	253,6	1868,6			

Экономист по ценам  
Зав. производством

И.А. Карпачев

И.А. Карпачев