

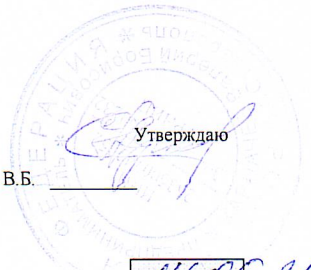


Согласовано:

Директор школы

*В.М. Ковалев*

МЕНЮ



Утверждаю

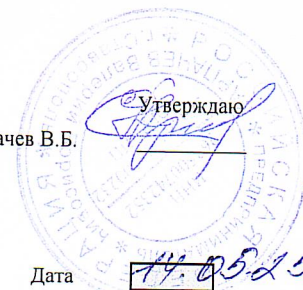
ИП Карпачев В.Б.

*14.05.25*

| Школа      |                        |                   | Отд./корп                                                                                    |           | Дата   |                               |          |         |             |
|------------|------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|-------------------------------|----------|---------|-------------|
| Прием пищи | Раздел                 | № рецепт          | Наименование блюда                                                                           | Вес блюда | Цена   | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак    | гастр                  | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                                              | 1/10      | 10,22  | 66,0                          | 0,1      | 7,2     | 0,1         |
|            | горячее                | № 204 2015г.      | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                            | 197/8/32  | 33,37  | 165,4                         | 4,6      | 7,7     | 23,2        |
|            | напитки                | 389/2015          | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                                   | 1/200     | 10,4   | 83,4                          | 1,0      | 0,2     | 19,6        |
|            | Хлеб пш                | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                               | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | Хлеб рж                | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                  | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | кисло/молочный продукт | 386/2015          | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125     | 18,78  | 96,2                          | 4,4      | 3,0     | 6,5         |
|            |                        |                   | Итого за прием пищи:                                                                         | 672       | 80,18  | 656,9                         | 18,3     | 20,3    | 94,8        |
| Обед       | овощи                  | № 71 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                                          | 1/60      | 8,95   | 14,0                          | 0,7      | 0,1     | 2,2         |
|            | блюда                  | № 101 2015г.      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ                                                            | 1/250     | 4,76   | 85,2                          | 1,7      | 2,7     | 13,3        |
|            | горячее блк            | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом                                        | 90/50     | 33,05  | 309,5                         | 16,5     | 24,2    | 14,3        |
|            | гарнир                 | № 302 2015г.      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                           | 1/180     | 7,73   | 336,0                         | 10,6     | 11,5    | 47,8        |
|            | напитки                | № 354 2015г.      | КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                                                  | 1/200     | 5      | 77,4                          | 0,0      | 0,0     | 19,4        |
|            | Хлеб пш                | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                               | 1/50      | 3,46   | 116,9                         | 3,95     | 0,5     | 24,2        |
|            | Хлеб рж                | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                  | 1/50      | 3,95   | 129,00                        | 4,3      | 1,65    | 21,25       |
|            | фрукты                 | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                                  | 1/150     | 13,28  | 69,5                          | 0,6      | 0,6     | 14,7        |
|            |                        |                   | Итого за прием пищи:                                                                         | 1080      | 80,18  | 1 137,5                       | 38,3     | 41,2    | 157,1       |
|            |                        |                   | Всего за день:                                                                               | 1752      | 160,36 | 1 794,4                       | 56,6     | 61,5    | 251,9       |

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*

Зав.производством *Трунников И.Н.*



МЕНЮ

Школа   Отд./корп

ИП Карпачев В.Б.

Дата

14.05.25

| СРЕДА 1 неделя        |                      |                   |                                                                    |           |       |                          |          |         |         |      |
|-----------------------|----------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------------------|----------|---------|---------|------|
| Прием пищи            | Раздел               | № рецептуры       | Наименование блюда                                                 | Вес блюда | Цена  | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углевод | ы, г |
| Обед                  | Овощи натуральные    | № 70 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)                                | 1/60      | 13    | 12,0                     | 0,6      | 0,0     | 2,1     |      |
|                       | 1 блюдо              | № 101 2015г.      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой                                  | 1/250     | 12,54 | 85,2                     | 1,7      | 2,7     | 13,3    |      |
|                       | 2 блюдо              | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом              | 90/50     | 46,5  | 309,5                    | 16,5     | 24,2    | 14,3    |      |
|                       | Гарнир               | № 302 2015г.      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180     | 14    | 336,0                    | 10,6     | 11,5    | 47,8    |      |
|                       | Напитки              | № 354 2015г.      | Кисель из смеси сухофруктов                                        | 1/200     | 4,2   | 77,4                     | 0,0      | 0,0     | 19,4    |      |
|                       | Хлеб пш              | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 1/50      | 3,63  | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2    |      |
|                       | Хлеб рж              | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                        | 1/50      | 4,13  | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25   |      |
| Итого за прием пищи:  |                      |                   |                                                                    | 930       | 98    | 1 066,0                  | 37,6     | 16,3    | 142,3   |      |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон              | № 14 2015г        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                               | 1/10      | 13,86 | 75,0                     | 0,1      | 8,3     | 0,1     |      |
|                       | Молочная каша        | № 182 2015г       | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ                              | 200/10    | 27,52 | 256,7                    | 8,0      | 10,2    | 33,2    |      |
|                       | Напитки              | № 382 2015г       | КАКАО С МОЛОКОМ                                                    | 1/200     | 13,86 | 134,0                    | 2,9      | 2,5     | 24,8    |      |
|                       | Хлеб пш              | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 1/50      | 3,63  | 116,9                    | 3,95     | 0,5     | 24,2    |      |
|                       | Хлеб рж              | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                        | 1/50      | 4,13  | 129,00                   | 4,3      | 1,65    | 21,25   |      |
|                       | Итого за прием пищи: |                   |                                                                    | 520       | 63    | 711,6                    | 19,2     | 23,2    | 103,5   |      |
|                       | Всего за день:       |                   |                                                                    | 1450      |       | 1 777,6                  | 56,8     | 39,5    | 245,8   |      |

Экономист по ценам  
Зав. производством

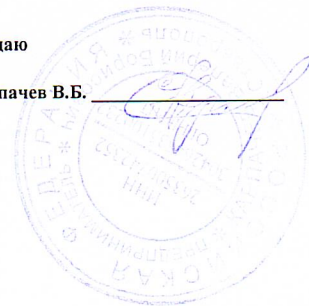
Миргородская Л.А.

*Л.А. Миргородская*  
*И.И. Цуцурова*



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

МЕНЮ

5-11

ШКОЛА 19

Дата 14.05.25

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                                | Масса порции | Цена  | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------------------------|----------|---------|-------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 14/2015     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                               | 10           | 13,86 | 75                      | 0,10     | 8,30    | 0,10        |
|            | 2 блюдо           | 204/2015    | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 220/36/10    | 35,19 | 228,45                  | 7,94     | 10,41   | 25,74       |
|            | Напитки           | 379/2015    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                                        | 200          | 14,84 | 97,91                   | 2,95     | 2,13    | 16,73       |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                       | 30           | 2,48  | 58,68                   | 1,98     | 0,36    | 11,88       |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 50           | 3,63  | 217,69                  | 4,28     | 0,43    | 49,18       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                              | 556          | 70    | 677,73                  | 17,25    | 21,63   | 103,63      |
| Обед       | Овощи натуральные | 71/2015     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ                                   | 100          | 13    | 13,58                   | 0,78     | 0,10    | 2,43        |
|            | 1 блюдо           | 101/2015    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ                                 | 250          | 12,54 | 108,72                  | 2,26     | 2,83    | 18,63       |
|            | 2 блюдо           | 268/2015    | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ             | 100/60       | 49,9  | 259,98                  | 15,11    | 15,63   | 16,31       |
|            | Гарнир            | 302/2015    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                        | 180          | 10,6  | 300,84                  | 10,21    | 8,28    | 46,37       |
|            | Напитки           | 349/2015    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200          | 4,2   | 120,53                  | 0,37     | 0,00    | 29,78       |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 50           | 3,63  | 217,69                  | 4,28     | 0,43    | 49,18       |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                       | 50           | 4,13  | 97,8                    | 3,30     | 0,60    | 19,80       |
|            |                   |             | Итого за прием пищи:                                              | 990          | 98    | 1119,14                 | 36,31    | 27,87   | 182,50      |
|            |                   |             | Всего за день:                                                    | 1546         |       | 1796,87                 | 53,56    | 49,50   | 286,13      |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.  
*Л.А. Миргородская*

Согласовано  
Директор школы

Школа

МЕНЮ

Отд./корп

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

| Прием пищи | Раздел                 | № рецептуры      | Наименование блюда                                                                           | Вес блюда  | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Гастроном              | № 14 2015г.      | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                                              | 1/10       | 10,22  | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |
|            | 2 блюдо                | № 204 2015г.     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                            | 1/220/36/9 | 34,23  | 4,6      | 7,7     | 23,2        | 172,8                         |
|            |                        | Напитки          | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                                   | 1/200      | 10,4   | 1        | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |
|            | Хлеб                   | Пр               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                               | 1/50       | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб                   | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                  | 1/50       | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Кисло-молочный продукт | 386/2015         | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125      | 26,4   | 4,4      | 3       | 6,5         | 96,2                          |
|            |                        |                  | Итого за прием пищи:                                                                         | 700        | 88,66  | 18,28    | 20,25   | 94,8        | 664,3                         |
| Обед       | Овощи натуральные      | № 71 2015г.      | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(помидоры)                                                           | 1/100      | 8,95   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            | 1 блюдо                | № 101 2015г.     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой                                                            | 1/250      | 5      | 1,7      | 2,7     | 13,3        | 85,2                          |
|            |                        | № 268,331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом                                             | 1/100/50   | 34,77  | 16,5     | 24,2    | 14,3        | 343,9                         |
|            | Гарнир                 | № 302 2015г.     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                           | 1/200      | 7,73   | 10,62    | 11,465  | 47,8        | 336                           |
|            |                        | № 354 2015г.     | КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов                                                                  | 1/200      | 5      | 0,1      | 0       | 26,9        | 110,2                         |
|            | Хлеб                   | ПР               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                               | 1/50       | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб                   | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                  | 1/50       | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты                 | 338/2015         | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                                  | 1/150      | 19,8   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                        |                  | Итого за прием пищи:                                                                         | 1160       | 88,66  | 37,195   | 40,64   | 149,575     | 1133,2                        |
|            |                        |                  | Всего за день:                                                                               | 1860       | 177,32 | 55,475   | 60,89   | 244,375     | 1797,5                        |

Экономист  
Зав.произво

Миргородская Л.А.