



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

1-4

ДАТА 16.01.25

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|----------------|-----------|----------|--|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гастрон | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 2 блюдо | 295/2015 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 29,5 | 241,7 | 14,1 | 18,4 | 15,7 |
| | гарнир | 302/2015 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 7,73 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | напиток | 377/2015 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 4,1 | 49,5 | 0,4 | 0,0 | 11,7 |
| | хлеб пшен | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб ржан | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 862 | 80,18 | 1 018,2 | 34,6 | 39,9 | 136,9 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | 1 блюдо | 82/2015 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 10,3 | 102,0 | 1,8 | 5,0 | 12,3 |
| | 2 блюдо | 274/2015 | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/90/50 | 24,78 | 224,0 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарнир | 310/2015 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 9 | 189,0 | 3,6 | 7,1 | 25,2 |
| | напиток | 388/2015 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИГОВНИКА | 1/200 | 8,8 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 |
| | хлеб пшен | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб ржан | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 10,94 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1110 | 80,18 | 863,1 | 26,6 | 28,1 | 119,7 |
| | | | Всего за день: | 1972 | 160,36 | 1 881,3 | 61,2 | 68,0 | 256,6 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

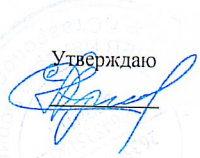
Шумова Л.Н.



Согласовано
Директор школы

Иванова В.М.

ИП Карпачев В.Б. Утверждаю



МЕНЮ

Школа _____ Отд./корп _____

16.01

Дата *16.01.15*

ЧЕТВЕРГ 2 неделя

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|-----------------------|-------------------|-------------------|--|-----------------------------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленные (помидоры) | 1/60 | 4,59 | 12,0 | 0,6 | 0,0 | 2,1 | |
| | 1 блюдо | № 82 2015г. | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 5 | 102,0 | 1,8 | 5,0 | 12,3 | |
| | 2 блюдо | № 274, 331 2015г. | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/90/50 | 28,91 | 224,0 | 11,6 | 13,5 | 13,8 | |
| | Гарнир | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5 | 189,0 | 3,6 | 7,1 | 25,2 | |
| | Напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 3 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 960 | 49 | 861,1 | 26,5 | 28,0 | 119,6 | |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | |
| | Блюдо из творога | № 222 2015г. | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | 200/80 | 28 | 523,8 | 24,5 | 19,2 | 63,0 | |
| | Напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 612 | 40 | 847,1 | 32,7 | 21,4 | 127,8 |
| | | | | Всего за день: | 1572 | 89 | 1 708,2 | 59,2 | 49,4 | 247,3 |

Экономист по ценам *Л.А.* Миргородская Л.А.

Зав.производством

Иванова В.М.



ШКОЛА

МЕНЮ 5-11

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата 16.01.25

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|--|---|--|-------------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 | |
| | | 1 блюдо | 287 | ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 108/50 | 17,21 | 161,81 | 9,23 | 8,06 | 13,99 |
| | Каша молочная | 302 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 3 | 273,24 | 7,87 | 6,49 | 45,95 | |
| | | Напитки | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,78 |
| | Хлеб пш. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,70 | |
| | | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ) | 150 | 10,5 | 58,64 | 0,58 | 0,58 | 12,95 |
| | Итого за прием пищи: | | | | 868 | 40 | 897,64 | 24,96 | 16,01 | 164,68 |
| | Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 100 | 4,59 | 19,7 | 1,01 | 0,20 | 3,52 |
| | | | 1 блюдо | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 5 | 111,34 | 4,03 | 6,30 |
| 2 блюдо | | 274 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ | 100/50 | 28,91 | 305,75 | 16,04 | 20,56 | 15,74 | |
| | | Гарнир | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 5 | 169,2 | 3,72 | 6,48 | 24,36 |
| Напитки | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 3 | 103 | 0,70 | 0,30 | 24,40 | |
| Хлеб пш. | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 | |
| | | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| Итого за прием пищи: | | | | 990 | 49 | 1024,48 | 33,08 | 34,87 | 148,72 | |
| Всего за день: | | | | 1858 | 89 | 1922,12 | 58,04 | 50,88 | 313,40 | |

Экономист по Ценам Зав.производством

Миргородская Л.А.

Согласовано
 Директор
 Школа

Школа

МЕНЮ

Отд./корп

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата

179

СВО

16.01.2015

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | | | |
|----------------------|--------------|--|---|-------------------|--|---------------------------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------|---------|--------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | | | |
| | | | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 | |
| | | | 2 блюдо | № 295 2015г. | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом | 1/100/60 | 31,96 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | 241,7 | |
| | | | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 7,73 | 10,62 | 11,465 | 47,8 | 336 | |
| | | | Напитки | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 1/200/15/7 | 4,1 | 0,4 | 0 | 11,7 | 49,5 | |
| | | | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | | | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | | | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | | | 942 | 88,66 | 33,875 | 39,74 | 134,275 | 1007,5 |
| | | | Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| 1 блюдо | № 82 2015г. | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | | | | 1/250/10 | 4,4 | 1,8 | 5 | 12,3 | 102 | |
| 2 блюдо | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | | | | 1/100/80 | 28,6 | 11,6 | 13,5 | 13,79 | 224 | |
| Гарнир | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | | | | 1/200 | 15 | 3,63 | 7,1 | 25,2 | 189 | |
| Напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | 1/200 | 5 | 0,67 | 0,27 | 20,76 | 88,2 | |
| Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | | | | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | 1190 | 88,66 | 25,975 | 28,145 | 119,325 | 861,1 | |
| Всего за день: | | | | | | 2132 | 177,32 | 59,85 | 67,885 | 253,6 | 1868,6 | |

Экономист
 Зав.произво

Мирз
Миргородская Л.О.
Мухомов А.Н.