

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

Школа

- 9

Отд./корп 1-4

День 16.10

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------------------|-------------------------|--|--------------|--------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | № 204 2015г. | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 197/8/32 | 33,37 | 165,4 | 4,6 | 7,7 | 23,2 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | гастр. | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | напиток | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 10,40 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 |
| | кисло/молочный продукт | | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125 | 28,60 | 96,2 | 4,4 | 3,0 | 6,5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Итого за прием пищи: | 665 | 90,00 | 656,90 | 18,28 | 20,25 | 94,80 |
| Обед | закуска | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | 1 блюдо | № 101 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ | 1/250 | 4,76 | 85,2 | 1,7 | 2,7 | 13,3 |
| | 2 блюдо | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 33,05 | 309,5 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| | гарнир | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 7,73 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 4,0 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб черн. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,0 | 4,3 | 1,7 | 21,3 |
| | гор.напиток | № 354 2015г. | КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 5,00 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1080 | 90 | 1 137,5 | 38,3 | 41,2 | 157,1 |
| | | | Всего за день: | 22996 | 180 | 1794,4 | 56,6 | 61,5 | 251,9 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Миргородская Л.А.





Школа 9 Отд./корп

1-4 этаж

Дата 18.10

СРЕДА 1 неделя

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|-----------------------|-------------------|-------------------|--|-----------------------------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры) | 1/60 | 4,59 | 12,0 | 0,6 | 0,0 | 2,1 | |
| | 1 блюдо | № 101 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой | 1/250 | 3,5 | 85,2 | 1,7 | 2,7 | 13,3 | |
| | 2 блюдо | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 32,21 | 309,5 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 4 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 | |
| | Напитки | № 354 2015г. | Кисель из смеси сухофруктов | 1/200 | 2,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 900 | 49 | 1 066,0 | 37,6 | 40,5 | 142,3 | |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | |
| | Молочная каша | № 182 2015г | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ | 200/10 | 21,21 | 256,7 | 8,0 | 10,2 | 33,2 | |
| | Напитки | № 382 2015г | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 8,99 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 520 | 40 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | | | Всего за день: | 1420 | 89 | 1 141,0 | 37,7 | 48,8 | 142,4 |

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав. производством



Л.А. Миргородская

ШКОЛА №9

МЕНЮ 5-11

Утверждаю
 Директор Л.А. Митрофанова
 Герон Советского Союза
 Владимира Ковалева
 Дата 16.10

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|---|--------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Гастроном | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5% | 10 | 7,3 | 75 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | 2 блюдо | 204/2015 | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 220/36/10 | 27,2 | 228,45 | 7,94 | 10,41 | 25,74 |
| | Напитки | 379/2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3 | 97,91 | 2,95 | 2,13 | 16,73 |
| | Хлеб пш. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 |
| | | | Итого за прием пищи: | 556 | 40 | 677,73 | 17,25 | 21,63 | 103,63 |
| Обед | Овощи натуральные | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 |
| | 1 блюдо | 101/2015 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ | 250 | 3,5 | 108,72 | 2,26 | 2,83 | 18,63 |
| | 2 блюдо | 268/2015 | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/60 | 31,41 | 259,98 | 15,11 | 15,63 | 16,31 |
| | Гарнир | 302/2015 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4 | 300,84 | 10,21 | 8,28 | 46,37 |
| | Напитки | 349/2015 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,78 |
| | Хлеб пш. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 |
| | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | | | Итого за прием пищи: | 990 | 49 | 1119,14 | 36,31 | 27,87 | 182,50 |
| | | | Всего за день: | 1546 | 89 | 1796,87 | 53,56 | 49,50 | 286,13 |

Экономист по Ценам Л.А. Митрофанова
 Зав. производством Л.А. Митрофанова
 Маргородская Л.А.



Школа

№ 9

МЕНЮ

Отд./корп

СВО

Директор

Утверждаю

Прием пищи
Завтрак

| Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|-----------------------|------------------|--|------------|-------|----------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| 2 блюдо | № 204 2015г. | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянское" | 1/220/36/9 | 34,23 | 4,6 | 7,7 | 23,2 | 172,8 | |
| Напитки | | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) | 1/200 | 10,4 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | |
| Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| Кисломолочный продукт | | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый) | 1/125 | 26,4 | 4,4 | 3 | 6,5 | 96,2 | |
| | | Итого за прием пищи: | | 700 | 88,66 | 18,28 | 20,25 | 94,8 | 664,3 |
| Овощи натур | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 | |
| 1 блюдо | № 101 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой рисовой | 1/250 | 5 | 1,7 | 2,7 | 13,3 | 85,2 | |
| 2 блюдо | № 268,331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом | 1/100/50 | 34,77 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | 343,9 | |
| Гарнир | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское" | 1/200 | 7,73 | 10,62 | 11,465 | 47,8 | 336 | |
| Напитки | № 354 2015г. | КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов | 1/200 | 5 | 0,1 | 0 | 26,9 | 110,2 | |
| Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | | Итого за прием пищи: | | 1160 | 88,66 | 37,195 | 40,64 | 149,575 | 1133,2 |
| | | Всего за день: | | 1860 | 177,32 | 55,475 | 60,89 | 244,375 | 1797,5 |

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

