



Согласовано:

Директор школы

*Самуилова В.М.*



ИП Карпачев В.Б.

**МЕНЮ**

Школа			Отд./корп	Дата					
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	блюдо из яиц	210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	135/13	33,11	285,8	13,8	24,5	2,6
	овощи		ПМКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1/80	8	36,1	1,3	1	6,4
	напиток	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	0,2	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>668</b>	<b>80,18</b>	<b>806,8</b>	<b>27,2</b>	<b>37,9</b>	<b>86,4</b>
<b>Обед</b>									
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3
	блюдо из рыбы	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	21,25	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15	189,0	3,6	7,1	25,2
	напиток	№ 342 2015г.	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	1/200	5	573,0	0,8	0,8	139,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1049</b>	<b>80,18</b>	<b>1 320,4</b>	<b>30,95</b>	<b>23,95</b>	<b>239,44</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1717</b>	<b>160,36</b>	<b>2 127,2</b>	<b>58,1</b>	<b>61,8</b>	<b>325,84</b>

Экономист по ценам

*Миргородская Л.А.*

Зав.производством

*Иванов С.В.*

11.05.2015

Согласовано

Директор школы



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

## МЕНЮ

Школа 19 Отд./корп20

Дата

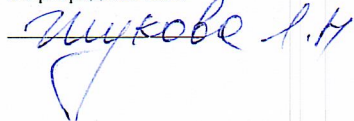
18.05.15

## ВТОРНИК 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	1/60	13	6,0	0,6	0,0	1,0
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	250/10	11,60	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	41,56	146,0	17,1	8,2	0,9
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15,28	189,0	3,6	7,1	25,2
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>899</b>	<b>98</b>	<b>777,1</b>	<b>32,0</b>	<b>22,7</b>	<b>105,6</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	13,86	75,0	0,1	8,3	0,1
	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	13	12,0	0,6	0,0	2,1
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	24,28	454,0	25,4	14,8	54,7
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>629</b>	<b>63,00</b>	<b>836,4</b>	<b>34,7</b>	<b>25,3</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1528</b>	<b>161,00</b>	<b>1 613,5</b>	<b>66,7</b>	<b>48,0</b>	<b>219,6</b>

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.







Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

МЕНЮ

5-11

ШКОЛА

19

Дата

18.05.15

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюда из яиц	210/2015	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	23,3	212,44	10,82	17,87	2,04	
	Овощи натуральные	табл стр 566/2015	Икра кабачковая консервированная	100	10,65	119	1,9	8,9	7,7	
	Напитки	379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	14,84	97,91	2,95	2,13	16,73	
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	3,30	0,60	19,80	
	Фрукты	338/2015	Фрукты свежие (яблоко колиброванное)	150	15,1	58,64	0,58	0,58	12,95	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>656</b>	<b>70</b>	<b>757,83</b>	<b>22,38</b>	<b>30,26</b>	<b>99,00</b>
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43	
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,6	97,6	1,70	5,02	11,40	
	2 блюдо	227/2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	41,56	239,29	18,01	16,87	3,82	
	Гарнир	125/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	15,28	167,93	3,35	5,74	25,89	
	Напитки	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,8	103	0,70	0,30	24,40	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>98</b>	<b>930,36</b>	<b>31,99</b>	<b>29,05</b>	<b>135,44</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1596</b>		<b>1688,19</b>	<b>54,37</b>	<b>59,31</b>	<b>234,44</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.  
Исучено Л.Н.

Согласовано,  
Директор школы

Школа

Отд./корп

МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	Блюдо из яиц	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	35,07	13,75	24,5	2,6	285,8	
	Гастроном		ИКРА КАБАЧКОВАЯ ( консервированная)	1/100	8	1,3	1	6,4	45,2	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	3,1	2,4	17,2	103,5	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
		Итого за прием пищи:		708	88,66	26,83	37,65	83,4	802,8	
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12	
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	10,3	1,8	5	12,3	102	
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	23,21	17,1	8,22	0,92	146	
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	3,63	7,1	25,2	189	
	Напитки	№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	573	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		1120	88,66	31,605	23,395	225,095	1267,9
			Всего за день:		1828	177,32	58,435	61,045	308,495	2070,7

Экономист  
Зав.произво

Миргородская Л.А.

*Миргородская Л.А.*

