

Согласовано:

Директор школы

*М.М. Мамунова В.М.*

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

## МЕНЮ

| Школа <i>№ 9</i> |                       |                   | Отд./корп <i>1-4</i>   | Дата <i>19.06.25</i>        |             |                               |                |             |             |              |
|------------------|-----------------------|-------------------|--|-----------------------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи       | Раздел                | № рецепта         | Наименование блюда   | Вес блюда                   | Цена        | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г       | Жиры, г     | Углеводы, г |              |
| Завтрак          | гастр                 | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)  | 1/10                        | 10,22       | 66,0                          | 0,1            | 7,2         | 0,1         |              |
|                  | горячее               | № 204 2015г.      | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                            | 197/8/32                    | 33,37       | 165,4                         | 4,6            | 7,7         | 23,2        |              |
|                  | напитки               | 389/2015          | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                                   | 1/200                       | 10,4        | 83,4                          | 1,0            | 0,2         | 19,6        |              |
|                  | Хлеб пш               | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                        | 3,46        | 116,9                         | 3,95           | 0,5         | 24,2        |              |
|                  | Хлеб рж               | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                        | 3,95        | 129,00                        | 4,3            | 1,65        | 21,25       |              |
|                  | кисломолочный продукт | 386/2015          | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125                       | 18,78       | 96,2                          | 4,4            | 3,0         | 6,5         |              |
|                  |                       |                   |  | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>672</b>  | <b>80,18</b>                  | <b>656,9</b>   | <b>18,3</b> | <b>20,3</b> | <b>94,8</b>  |
| Обед             | овощи                 | № 71 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)  | 1/60                        | 8,95        | 14,0                          | 0,7            | 0,1         | 2,2         |              |
|                  | 1блюдо                | № 101 2015г.      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ  | 1/250                       | 4,76        | 85,2                          | 1,7            | 2,7         | 13,3        |              |
|                  | горячее блю           | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом  | 90/50                       | 33,05       | 309,5                         | 16,5           | 24,2        | 14,3        |              |
|                  | гарнир                | № 302 2015г.      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                           | 1/180                       | 7,73        | 336,0                         | 10,6           | 11,5        | 47,8        |              |
|                  | напитки               | № 354 2015г.      | КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 1/200                       | 5           | 77,4                          | 0,0            | 0,0         | 19,4        |              |
|                  | Хлеб пш               | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                        | 3,46        | 116,9                         | 3,95           | 0,5         | 24,2        |              |
|                  | Хлеб рж               | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                        | 3,95        | 129,00                        | 4,3            | 1,65        | 21,25       |              |
|                  | фрукты                | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)  | 1/150                       | 13,28       | 69,5                          | 0,6            | 0,6         | 14,7        |              |
|                  |                       |                   |  | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>1080</b> | <b>80,18</b>                  | <b>1 137,5</b> | <b>38,3</b> | <b>41,2</b> | <b>157,1</b> |
|                  |                       |                   |  | <b>Всего за день:</b>       | <b>1752</b> | <b>160,36</b>                 | <b>1 794,4</b> | <b>56,6</b> | <b>61,5</b> | <b>251,9</b> |

Экономист по ценам

*Миргородская Л.А.*

Зав.производством

*Мамунова В.М.*

Согласовано

Директор школы

М.И. Манунова В.И.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

## МЕНЮ

Школа № 9 Отд./корпС/б/от.

Дата

19.01.25

## СРЕДА 1 неделя

| Прием пищи            | Раздел            | № рецептуры       | Наименование блюда   | Вес блюда                   | Цена       | Энергетическая ценность, | Белки, г     | Жиры, г     | Углеводы, г  |
|-----------------------|-------------------|-------------------|--|-----------------------------|------------|--------------------------|--------------|-------------|--------------|
| Обед                  | Овощи натуральные | № 70 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)                               | 1/60                        | 4,59       | 12,0                     | 0,6          | 0,0         | 2,1          |
|                       | 1 блюдо           | № 101 2015г.      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с крупой рисовой                                  | 1/250                       | 3,5        | 85,2                     | 1,7          | 2,7         | 13,3         |
|                       | 2 блюдо           | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом              | 90/50                       | 32,21      | 309,5                    | 16,5         | 24,2        | 14,3         |
|                       | Гарнир            | № 302 2015г.      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180                       | 4          | 336,0                    | 10,6         | 11,5        | 47,8         |
|                       | Напитки           | № 354 2015г.      | Кисель из смеси сухофруктов  | 1/200                       | 2,2        | 77,4                     | 0,0          | 0,0         | 19,4         |
|                       | Хлеб пш           | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                        | 1          | 116,9                    | 3,95         | 0,5         | 24,2         |
| Хлеб рж               | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ       | 1/50   | 1,50                        | 129,00     | 4,3                      | 1,65         | 21,25       |              |
|                       |                   |                   | <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>930</b>                  | <b>49</b>  | <b>1 066,0</b>           | <b>37,6</b>  | <b>16,3</b> | <b>142,3</b> |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон           | № 14 2015г        | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                               | 1/10                        | 7,3        | 75,0                     | 0,1          | 8,3         | 0,1          |
|                       | Молочная каша     | № 182 2015г       | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ                              | 200/10                      | 21,21      | 256,7                    | 8,0          | 10,2        | 33,2         |
|                       | Напитки           | № 382 2015г       | КАКАО С МОЛОКОМ  | 1/200                       | 8,99       | 134,0                    | 2,9          | 2,5         | 24,8         |
|                       | Хлеб пш           | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                        | 1          | 116,9                    | 3,95         | 0,5         | 24,2         |
|                       | Хлеб рж           | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                        | 1,50       | 129,00                   | 4,3          | 1,65        | 21,25        |
|                       |                   |                   |  | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>520</b> | <b>40</b>                | <b>711,6</b> | <b>19,2</b> | <b>23,2</b>  |
|                       |                   |                   | <b>Всего за день:</b>  | <b>1450</b>                 | <b>89</b>  | <b>1 777,6</b>           | <b>56,8</b>  | <b>39,5</b> | <b>245,8</b> |

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.



Согласовано

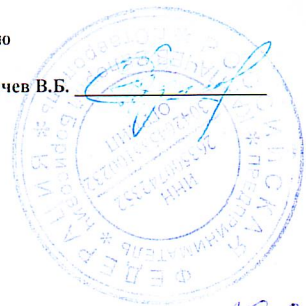
Директор школы

*Мещанкина В.И.*

МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

*5-11*

ШКОЛА

*№9*

Дата

*19.02.25*

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда  | Масса порции | Цена      | Энергетическая ценность | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   |
|------------|-------------------|-------------|---|--------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 14/2015     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                               | 10           | 7,3       | 75                      | 0,10         | 8,30         | 0,10          |
|            | 2 блюдо           | 204/2015    | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 220/36/10    | 27,2      | 228,45                  | 7,94         | 10,41        | 25,74         |
|            | Напитки           | 379/2015    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 200          | 3         | 97,91                   | 2,95         | 2,13         | 16,73         |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30           | 1,5       | 58,68                   | 1,98         | 0,36         | 11,88         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           | 1         | 217,69                  | 4,28         | 0,43         | 49,18         |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>556</b>   | <b>40</b> | <b>677,73</b>           | <b>17,25</b> | <b>21,63</b> | <b>103,63</b> |
| Обед       | Овощи натуральные | 71/2015     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ                                 | 100          | 4,59      | 13,58                   | 0,78         | 0,10         | 2,43          |
|            | 1 блюдо           | 101/2015    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ                                 | 250          | 3,5       | 108,72                  | 2,26         | 2,83         | 18,63         |
|            | 2 блюдо           | 268/2015    | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ             | 100/60       | 31,41     | 259,98                  | 15,11        | 15,63        | 16,31         |
|            | Гарнир            | 302/2015    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180          | 4         | 300,84                  | 10,21        | 8,28         | 46,37         |
|            | Напитки           | 349/2015    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200          | 3         | 120,53                  | 0,37         | 0,00         | 29,78         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           | 1         | 217,69                  | 4,28         | 0,43         | 49,18         |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50           | 1,5       | 97,8                    | 3,30         | 0,60         | 19,80         |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>990</b>   | <b>49</b> | <b>1119,14</b>          | <b>36,31</b> | <b>27,87</b> | <b>182,50</b> |
|            |                   |             | <b>Всего за день:</b>   | <b>1546</b>  | <b>89</b> | <b>1796,87</b>          | <b>53,56</b> | <b>49,50</b> | <b>286,13</b> |

Экономист по Ценам  
Зав.производством

*Мещанкина В.И.*  
*Карпачев В.Б.*

Миргородская Л.А.

Согласовано  
Директор школы

Школа

Отд./корп

МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.

Дата

Утверждаю

*Меню Канунова В.И.*  
*19*

*СВО*



| Прием пищи           | Раздел                 | № рецептуры       | Наименование блюда   | Вес блюда  | Цена     | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |       |
|----------------------|------------------------|-------------------|--|--|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|-------|
| Завтрак              | Гастроном              | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)  | 1/10   | 10,22    | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |       |
|                      |                        | № 204 2015г.      | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                            | 1/220/36/9   | 34,23    | 4,6      | 7,7     | 23,2        | 172,8                         |       |
|                      | Напитки                | 389/2015          | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                                   | 1/200  | 10,4     | 1        | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |       |
|                      |                        | Хлеб              | Пр   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50     | 3,46     | 3,95    | 0,5         | 24,15                         | 116,9 |
|                      | Хлеб                   | Пр                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50   | 3,95     | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |       |
|                      | Кисло-молочный продукт | 386/2015          | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125  | 26,4     | 4,4      | 3       | 6,5         | 96,2                          |       |
|                      |                        |                   | Итого за прием пищи:   | 700  | 88,66    | 18,28    | 20,25   | 94,8        | 664,3                         |       |
|                      | Обед                   | Овощи натуральные | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ(помидоры)                                | 1/100    | 8,95     | 0,075   | 0,125       | 1,875                         | 12    |
|                      |                        |                   | № 101 2015г.   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой                                  | 1/250    | 5        | 1,7     | 2,7         | 13,3                          | 85,2  |
|                      |                        | 2 блюдо           | № 268,331 2015г.   | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом                   | 1/100/50 | 34,77    | 16,5    | 24,2        | 14,3                          | 343,9 |
| Гарнир               |                        |                   | № 302 2015г.   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200    | 7,73     | 10,62   | 11,465      | 47,8                          | 336   |
|                      |                        | Напитки           | № 354 2015г.   | КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов  | 1/200    | 5        | 0,1     | 0           | 26,9                          | 110,2 |
| Хлеб                 |                        | Пр                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50   | 3,46     | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |       |
| Хлеб                 |                        | Пр                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50   | 3,95     | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |       |
| Фрукты               |                        | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)  | 1/150  | 19,8     | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |       |
| Итого за прием пищи: |                        |                   |  | 1160   | 88,66    | 37,195   | 40,64   | 149,575     | 1133,2                        |       |
| Всего за день:       |                        |                   |  | 1860   | 177,32   | 55,475   | 60,89   | 244,375     | 1797,5                        |       |

Экономист  
Зав.произво

*Мир*  
*Тру*

*Миргородская Л.А.*  
*Шушова Л.И.*