

Согласовано:

Директор школы

*М.И. Шакурова В.И.*

МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Школа		Отд./корп		Дата						
Прием пищи		Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.		СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	из творог	№ 224 2015г.		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	32,19	732	29,2	27,6	91,6
	напитки	№ 382 2015г.		КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб пш	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>755</b>	<b>80,18</b>	<b>1 301,4</b>	<b>44,5</b>	<b>44,5</b>	<b>176,6</b>
Обед										
	овощи	№ 71 2015г.		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1блюдо	№ 88 2015г.		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	83,2	2,0	6,1	7,0
	2блюдо	№ 291 2015г.		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	38,45	454,0	25,4	14,8	54,7
	напитки	№ 349 2015г.		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1030</b>	<b>80,18</b>	<b>939,6</b>	<b>36,8</b>	<b>23,8</b>	<b>142,7</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1785</b>	<b>160,36</b>	<b>2 241,0</b>	<b>81,2</b>	<b>68,2</b>	<b>319,3</b>

Экономист по ценам

*М.И. Шакурова В.И.*

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*И.В. Мухомов*

Согласовано

Директор школы

В.М. Сапунова В.М.

## МЕНЮ

Школа

№ 9

Отд./корп

№ 101

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

20.03.25

## ЧЕТВЕРГ 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	1/60	13	6,0	0,6	0,0	1,0
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем со сметаной	1/250/10	15,3	83,2	2,0	6,1	7,0
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	57,74	454,0	25,4	14,8	54,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>880</b>	<b>98</b>	<b>866,5</b>	<b>36,2</b>	<b>23,1</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	13,86	75,0	0,1	8,3	0,1
		Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	13	12,0	0,6	0,0
	2 блюдо	№ 213 2015г	ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	22,54	420,0	12,6	32,4	18,8
	Напитки	№ 379 2015г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	5,84	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>560</b>	<b>63</b>	<b>856,4</b>	<b>24,6</b>	<b>37,0</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>1440</b>		<b>1 722,9</b>	<b>60,8</b>	<b>60,0</b>	<b>208,9</b>

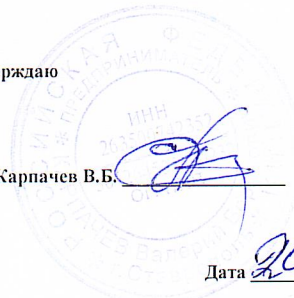
Экономист по ценам  
Зав. производствомМиргородская Л.А.  
Сапунова В.М.





Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Дата

20.03.15

ШКОЛА

МЕНЮ 5-11

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	41,17	673,63	33,97	21,60	87,18
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,86	217,69	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	58,68	4,28	0,43	49,18
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	134	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>70</b>	<b>1159</b>	<b>43,23</b>	<b>33,19</b>	<b>173,14</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	11,4	84,62	1,73	5,04	8,14
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	61,64	326,96	19,22	21,01	15,36
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>98</b>	<b>861,18</b>	<b>29,68</b>	<b>27,18</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1540</b>		<b>2020,18</b>	<b>72,91</b>	<b>60,37</b>	<b>297,83</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.  
*Л.А. Миргородская*

Согласовано  
Директор школы

Школа

МЕНЮ

Отд./корп

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

*М.И. Сакумова В.И.*

*№ 9*

*С/В*

*2003.2025*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54
2 блюдо		№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОА С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	1/220/80	34,15	29,2	27,6	91,6	732
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134
Хлеб	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты	338/2015		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:		775	88,66	44,26	173,6	1288,3
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	2	6,1	7	83,2
2 блюдо		№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300	40,41	25,4	14,8	54,68	454
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4
Хлеб	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты	338/2015		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:		1100	88,66	35,675	128,355	872,5
			Всего за день:		1875	177,32	79,935	301,955	2160,8

Экономист  
Зав.произво

*С.В. Д.И.*

*Миргородская Л.В.  
Мунова Л.В.*