



Согласовано:

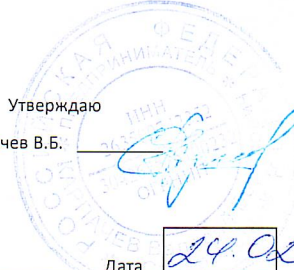
Директор школы

*М.С. Шукорова В.И.*

МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



| Школа       |             | 9      |              | Отд./корп   | 1-1         | Дата          |                               |             |               |              |
|-------------|-------------|--------|--------------|---|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|---------------|--------------|
| Прием пищи  |             | Раздел | № рецепта    | Наименование блюда  | Вес блюда   | Цена          | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г    | Жиры, г       | Углеводы, г  |
|             | гастрон     |        | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                               | 1/10        | 10,22         | 66,0                          | 0,1         | 7,2           | 0,1          |
|             | гастрон     |        | № 15 2015г.  | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)   | 1/15        | 9,18          | 54,0                          | 3,5         | 4,4           | 0,0          |
|             | каша молочн |        | № 173 2015г. | КАША вязкая молочная из овсяной крупы с МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% | 200/10      | 21,95         | 212,4                         | 6,8         | 10,1          | 25,6         |
|             | напитки     |        | 389/2015     | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                    | 1/200       | 18,14         | 83,4                          | 1,0         | 0,2           | 19,6         |
|             | Хлеб пш     |        | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50        | 3,46          | 116,9                         | 3,95        | 0,5           | 24,2         |
|             | Хлеб рж     |        | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50        | 3,95          | 129,00                        | 4,3         | 1,65          | 21,25        |
|             | фрукты      |        | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                   | 1/150       | 13,28         | 69,5                          | 0,6         | 0,6           | 14,7         |
|             |             |        |              | <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>685</b>  | <b>80,18</b>  | <b>731,2</b>                  | <b>20,2</b> | <b>24,7</b>   | <b>105,4</b> |
| <b>Обед</b> |             |        |              |   |             |               |                               |             |               |              |
|             | овощи       |        | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)   | 1/60        | 7,94          | 9,6                           | 0,6         | 0,1           | 1,5          |
|             | 1блюдо      |        | № 99 2015г.  | Суп из овощей со сметаной   | 250/10      | 8,3           | 91,0                          | 3,0         | 4,2           | 10,2         |
|             | 2блюдо      |        | № 274 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом                         | 90/50       | 31,32         | 268,0                         | 12,8        | 14,3          | 16,8         |
|             | гарнир      |        | № 312 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 1/180       | 7,73          | 336,0                         | 10,6        | 11,465        | 47,8         |
|             | напитки     |        | № 388 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 1/200       | 4,2           | 77,4                          | 0,2         | 0,2           | 19,4         |
|             | хлеб пш.    |        | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50        | 3,46          | 116,9                         | 3,95        | 0,5           | 24,2         |
|             | хлеб рж.    |        | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50        | 3,95          | 129,00                        | 4,3         | 1,65          | 21,25        |
|             | фрукты      |        | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                   | 1/150       | 13,28         | 69,5                          | 0,6         | 0,6           | 14,7         |
|             |             |        |              | <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>1110</b> | <b>80,18</b>  | <b>1 097,4</b>                | <b>36,0</b> | <b>33,02</b>  | <b>155,8</b> |
|             |             |        |              | <b>Всего за день:</b>   | <b>1795</b> | <b>160,36</b> | <b>1 828,6</b>                | <b>56,1</b> | <b>57,665</b> | <b>261,2</b> |

Экономист по ценам

*Миргородская Л.А.*

Зав.производством

*Шукорова Л.Н.*



ИП Карпачев В.Б.

### МЕНЮ

Школа № 9 Отд./корп

№ 107

Дата

24.02

#### ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

| Прием пищи                  | Раздел                      | № рецептуры      | Наименование блюда  | Вес блюда  | Цена        | Энергетическая ценность, | Белки, г       | Жиры, г     | Углеводы, г  |              |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------|---|------------|-------------|--------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|
| Обед                        | Овощи натуральные           | № 70 2015г.      | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)                                | 1/60       | 4,59        | 6,0                      | 0,6            | 0,0         | 1,0          |              |
|                             | 1 блюдо                     | № 99 2015г.      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной   | 250/10     | 5,71        | 91,0                     | 3,0            | 4,2         | 10,2         |              |
|                             | 2 блюдо                     | № 278/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом             | 90/50      | 30          | 301,6                    | 12,8           | 14,3        | 16,8         |              |
|                             | Гарнир                      | № 302 2015г.     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным                     | 1/180      | 4           | 206,0                    | 3,6            | 4,6         | 37,7         |              |
|                             | Напитки                     | № 349 2015г.     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 1/200      | 2,2         | 77,4                     | 0,0            | 0,0         | 19,4         |              |
|                             | Хлеб пш                     | ПР               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50       | 1           | 116,9                    | 3,95           | 0,5         | 24,2         |              |
|                             | Хлеб рж                     | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50       | 1,50        | 129,00                   | 4,3            | 1,65        | 21,25        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                             |                  |   | <b>960</b> | <b>49</b>   | <b>927,9</b>             | <b>28,2</b>    | <b>25,3</b> | <b>130,5</b> |              |
| Полдник (уплотненный)       | Гастрон                     | № 14 2015г       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                              | 1/10       | 7,3         | 75,0                     | 0,1            | 8,3         | 0,1          |              |
|                             | 2 блюдо                     | № 204 2015г.     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 197/32/8   | 27,2        | 267,5                    | 10,8           | 12,0        | 27,2         |              |
|                             | Напитки                     | № 379 2015г.     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 1/200      | 3           | 103,5                    | 3,1            | 2,4         | 17,2         |              |
|                             | Хлеб пш                     | ПР               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50       | 1           | 116,9                    | 3,95           | 0,5         | 24,2         |              |
|                             | Хлеб рж                     | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50       | 1,50        | 129,00                   | 4,3            | 1,65        | 21,25        |              |
|                             | <b>Итого за прием пищи:</b> |                  |   |            | <b>607</b>  | <b>40</b>                | <b>691,9</b>   | <b>22,2</b> | <b>24,9</b>  | <b>89,9</b>  |
|                             | <b>Всего за день:</b>       |                  |   |            | <b>1567</b> | <b>89</b>                | <b>1 619,8</b> | <b>50,4</b> | <b>50,1</b>  | <b>220,4</b> |

Экономист по ценам  
Зав.производством

Миргородская Л.А.

*Л.А. Миргородская*  
*И.И. Шукова*



МЕНЮ *5-11*

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда  | Масса порции | Цена      | Энергетическая ценность | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   |
|------------|-------------------|-------------|---|--------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 15          | СЫР РОССИЙСКИЙ  | 15           | 6,56      | 54,5                    | 3,45         | 4,45         | 0,00          |
|            | Гастроном         | 14          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"  | 10           | 7,3       | 75                      | 0,10         | 8,30         | 0,10          |
|            | Каша молочная     | 173         | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10    | 11,04     | 208,92                  | 6,63         | 7,89         | 27,88         |
|            | Напитки           | 377         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ   | 200/15/7     | 2,1       | 59,9                    | 0,29         | 0,10         | 14,69         |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           | 1         | 117,2                   | 3,80         | 0,40         | 24,60         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30           | 1,5       | 58,68                   | 1,98         | 0,36         | 11,88         |
|            | Фрукты            | 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)  | 150          | 10,5      | 58,64                   | 0,58         | 0,58         | 12,95         |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>702</b>   | <b>40</b> | <b>632,84</b>           | <b>16,83</b> | <b>22,08</b> | <b>92,10</b>  |
| Обед       | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ   | 100          | 4,59      | 13,58                   | 0,78         | 0,10         | 2,43          |
|            | 1 блюдо           | 99          | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ   | 250/10       | 4         | 84,67                   | 1,76         | 4,26         | 9,89          |
|            | 2 блюдо           | 278         | ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ                            | 100/60       | 31,71     | 206,3                   | 12,60        | 12,25        | 12,81         |
|            | Гарнир            | 302         | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180          | 4         | 301,82                  | 10,25        | 8,31         | 46,52         |
|            | Напитки           | 349         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200          | 2,2       | 120,53                  | 0,37         | 0,00         | 29,78         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           | 1         | 217,69                  | 4,28         | 0,43         | 49,18         |
|            | Хлеб рж.          | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50           | 1,5       | 97,8                    | 3,30         | 0,60         | 19,80         |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>1000</b>  | <b>49</b> | <b>1042,39</b>          | <b>33,34</b> | <b>25,95</b> | <b>170,41</b> |
|            |                   |             | <b>Всего за день:</b>   | <b>1702</b>  | <b>89</b> | <b>1675,23</b>          | <b>50,17</b> | <b>48,03</b> | <b>262,51</b> |

Экономист по Ценам Миргородская Л.А.  
Зав.производством *М.И. Савинова Ю.М.* *Шукова Л.Н.*

Согласовано  
Директор школы

*М.В. Ситумова 13.01.*

ИП Карпачев В.Б.



Школа *№ 9*

Отд./корп *24.02*

МЕНЮ *СВО*

Дата *24.02.2025*

| Прием пищи | Раздел        | № рецептуры       | Наименование блюда  | Вес блюда                           | Цена     | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |         |        |
|------------|---------------|-------------------|---|-------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|---------|--------|
| Завтрак    | Гастроном     | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                               | 1/10                                | 10,22    | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |         |        |
|            | Гастроном     | № 15 2015г.       | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)   | 1/15                                | 9,18     | 3,48     | 4,4     | 0           | 54                            |         |        |
|            | Молочная каша | № 173 2015г.      | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10                            | 23,09    | 6,8      | 10,1    | 25,6        | 212,4                         |         |        |
|            | Напитки       | 389/2015          | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                    | 1/200                               | 19,46    | 1        | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |         |        |
|            | Хлеб          | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50                                | 3,46     | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |         |        |
|            | Хлеб          | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50                                | 3,95     | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |         |        |
|            | Фрукты        | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                   | 1/150                               | 19,3     | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |         |        |
|            |               |                   |   | Итого за прием пищи:                |          | 695      | 88,66   | 19,96       | 24,45                         | 102,4   | 718,1  |
|            | Обед          | Овощи натуральные | № 71 2015г.   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы) | 1/100    | 8,95     | 0,075   | 0,125       | 1,875                         | 12      |        |
|            |               | 1 блюдо           | № 99 2015г.   | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной           | 1/250/10 | 8,3      | 3       | 4,2         | 10,2                          | 91      |        |
| 2 блюдо    |               | № 278/331 2015г.  | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом                         | 1/100/50                            | 32,77    | 12,8     | 14,3    | 16,8        | 301,6                         |         |        |
| Гарнир     |               | № 302 2015г.      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 1/200                               | 7,73     | 10,62    | 11,465  | 47,8        | 336                           |         |        |
| Напитки    |               | № 349 2015г.      | Компот из смеси сухофруктов   | 1/200                               | 4,2      | 0        | 0       | 19,4        | 77,4                          |         |        |
| Хлеб       |               | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50                                | 3,46     | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |         |        |
| Хлеб       |               | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50                                | 3,95     | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |         |        |
| Фрукты     |               | 338/2015          | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                   | 1/150                               | 19,3     | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |         |        |
|            |               |                   |   | Итого за прием пищи:                |          | 1172     | 88,66   | 34,695      | 32,24                         | 141,475 | 1063,9 |
|            |               |                   |   | Всего за день:                      |          | 1867     | 177,32  | 54,655      | 56,69                         | 243,875 | 1782   |

Экономист  
Зав.произво

*М.В. Ситумова*  
*ИП Карпачев В.Б.*  
*М.В. Ситумова 13.01.*