

Утверждаю
Директор

М.В. Канунова
В.И.

МЕНЮ

Школа

- 109

Отд./корп 1-4

День 24.10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	90/50	29,50	241,7	14,1	18,4	15,7
	гор.блюдо	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	гор.напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,10	49,5	0,4	0,0	11,7
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	закуски	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	862	90,0	1018,2	34,6	39,9	136,9
Обед	закуска	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,30	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	274/2015	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	28,60	224,0	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15,00	189,0	3,6	7,1	25,2
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	10,94	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	90,0	932,6	27,2	28,7	134,4
			Всего за день:	1972	180,0	1 950,8	61,8	68,6	271,3

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Мухомов С.Н.

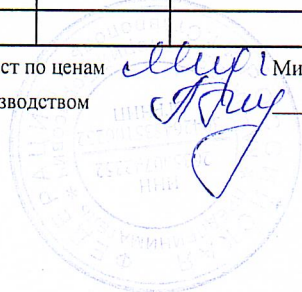
Мухомов С.Н.

Утверждаю
 Директор *В.И. М.*
 Дата *24.10*

Школа *№9* Отд./корп *107*

ЧЕТВЕРГ 2 неделя										
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	102,0	1,8	5,0	12,3	
	2 блюдо	№ 274, 331 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,91	224,0	11,6	13,5	13,8	
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5	189,0	3,6	7,1	25,2	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	Итого за прием пищи:				960	49	861,1	26,5	28,0	119,6
	Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
		Блюдо из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	28	523,8	24,5	19,2	63,0
Напитки		№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
Итого за прием пищи:				612	40	847,1	32,7	21,4	127,8	
Всего за день:				1572	89	1 708,2	59,2	49,4	247,3	

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*
 Зав. производством *Шушова-И*



ШКОЛА

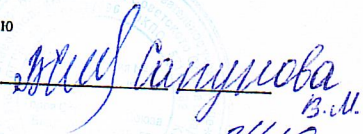
19

МЕНЮ

5-11

Утверждаю

Директор


 В.М. Иванова

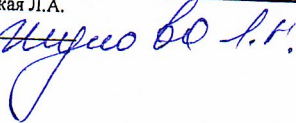
Дата

24.10

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,4	
		1 блюдо	287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	108/50	17,21	161,81	9,23	8,06	13,5
	Каша молочная	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	273,24	7,87	6,49	45,5	
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,7	
	Хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,7	
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8	
		338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,9	
			Итого за прием пищи:	868	40	897,64	24,96	16,01	164,6	
	Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,5
			1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	111,34	4,03	6,30
2 блюдо		274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТОМАТОМ	100/50	28,91	305,75	16,04	20,56	15,7	
Гарнир		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,3	
Напитки		388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0,70	0,30	24,4	
Хлеб пш.			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,1	
Хлеб рж.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8	
			Итого за прием пищи:	990	49	1024,48	33,08	34,87	148,7	
			Всего за день:	1858	89	1922,12	58,04	50,88	313,4	

 Экономист по Ценам
 Зав. производством

Миргородская Л.А.




Директор *В.И. Шумова* Утверждаю
В.И.

Школа № 9 Отд./корп

С.В.

Дата 24.10.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
		Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом		1/100/60	31,96	14,1	18,4	15,7	241,7
			Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:		942	88,66	33,875	39,74	134,275	1007,5
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо			№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	4,4	1,8	5	12,3	102
2 блюдо		№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом		1/100/80	28,6	11,6	13,5	13,79	224
			Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	3,63	7,1	25,2
Напитки		№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		1/200	5	0,67	0,27	20,76	88,2
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:		1190	88,66	25,975	28,145	119,325	861,1
			Всего за день:		2132	177,32	59,85	67,885	253,6	1868,6

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством *Л.А. Миргородская*