



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

А-4

ШКОЛА

19

ДАТА

25.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>									
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	15/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	блюдо из творога	208/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	200/7/80	31,93	388,6	17,7	17,3	40,3
	напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	8,16	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	11,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>762</b>	<b>80,18</b>	<b>937,4</b>	<b>33,3</b>	<b>33,6</b>	<b>118,5</b>
<b>Обед</b>									
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	108/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7,85	115,0	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268/2015	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,28	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,22	325,00	11,46	8,12	51,52
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>80,18</b>	<b>1 186,3</b>	<b>43,0</b>	<b>40,0</b>	<b>157,1</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1801</b>	<b>160,36</b>	<b>2 113,8</b>	<b>76,3</b>	<b>73,5</b>	<b>275,5</b>

Экономист по ценам

*Лип*

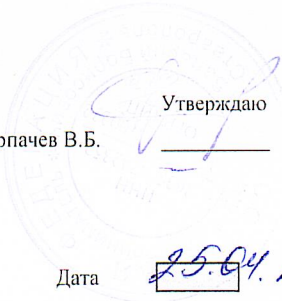
Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Карпачев В.Б.*  
*Мишенин И.И.*



Согласовано  
Директор школы  
*Л.А. Миргородская*



ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

**МЕНЮ**

Школа 11 Отд./корп

*УБСДМ*

Дата 25.04.15

ПЯТНИЦА 2 неделя										
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	13	6,0	0,6	0,0	1,0	
	1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	15	115,0	5,6	4,8	10,2	
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	45,04	343,9	16,5	24,2	14,3	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13	268,0	7,1	10,1	40,3	
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>98</b>	<b>1 056,2</b>	<b>38,0</b>	<b>41,3</b>	<b>130,6</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	13,86	75,0	0,1	8,3	0,1	
	Молочная каша	№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	27,52	212,4	6,8	10,1	25,6	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200		134,0	2,9	2,5	24,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>#ЗНАЧ!</b>	<b>667,3</b>	<b>18,0</b>	<b>23,1</b>	<b>95,9</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1379</b>		<b>1 723,5</b>	<b>56,0</b>	<b>64,3</b>	<b>226,5</b>

Экономист по ценам  
Зав. производством

*Л.А. Миргородская*  
Миргородская Л.А.



ШКОЛА

МЕНЮ

5-11

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата

25.04

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
	2 блюдо	227	РЫБА МИНТАЙ, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	32,02	150,71	22,21	7,14	0,00
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	63,72	0,05	0,01	15,87
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>677</b>	<b>70</b>	<b>673,17</b>	<b>33,12</b>	<b>14,61</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	9	139,26	3,62	5,00	19,98
	2 блюдо	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	51,04	259,98	15,11	15,63	16,31
	Гарнир	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13	240,79	7,30	5,01	41,56
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>98</b>	<b>1089,63</b>	<b>34,76</b>	<b>26,77</b>	<b>179,04</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1617</b>		<b>1762,8</b>	<b>67,88</b>	<b>41,38</b>	<b>282,37</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.  
Иванова И.И.

Согласовано  
 Директор школы  
 Школа



Отд./корп

МЕНЮ

*сво*

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

*[Signature]*  
 25.04.25

Дата

Столбец1	Столбец2	Столбец3	Столбец4	Столбец5	Столбец6	Столбец7	Столбец8	Столбец9	Столбец10	
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54	
	Блюдо из творога	№ 208 2015г.	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	37,55	17,7	17,3	40,3	388,6	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	5	2,9	1,9	20,9	113,4	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,2	116,9	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		783	88,66	32,76	33,35	118,45	924,3
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
		1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7	5,6	4,8	10,17	115
2 блюдо		№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	37,59	16,5	24,2	14,3	343,9	
Гарнир		№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5,22	7,1	10,1	40,3	268	
Напитки		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		1110	88,66	37,475	41,375	131,445	1062,2
			Всего за день:		1893	177,32	70,235	74,725	249,895	1986,5

Экономист  
 Зав.произво

*Миргородская  
 Рву Мишневой И.Н.*