



Школа 19 Отд./корп 1-9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	0	54
	гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	гор.блюдо	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	21,49	252,6	5,7	6,8	41,7
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	14,60	83,4	1	0,2	19,6
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2			Итого за прием пищи	685	76,72	771,40	19,15	16,95	175,55
Обед	овощи натур	№ 71 2015г.	Свежие помидоры	60	5	14	0,7	0,1	3
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5	140,7	5,6	5,4	18
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,47	314,9	16,5	24,2	14
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	5	217,8	6,9	7,3	25
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1039	76,72	1080,20	38,55	39,75	139,70
			Итого за день	1724	153,44	1851,60	57,70	56,70	315,25

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Миргородская Л.А.



Школа 119 Отд./корп цб?

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи натур	70	Свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	29,9	314,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5	166,5	5,4	0,7	34,7
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4
			Итого за прием пищи	889	49,00	959,40	36,45	32,55	133,55
полдник	блюдо из творога	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	200/80	23,6	320	9,3	7,2	53,6
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	28,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
			Итого за прием пищи	590	40,00	774,90	20,55	20,15	127,95
			Итого за день	1479	89,00	1734,30	57,00	52,70	261,50

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством Миргородская Л.А.

Утверждено

Директор

Самуилова В.И.



Школа

19

Отд./корп

5-11

День

28.04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастрон	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	9,00	75	0,1	8,5	0,1
	гастрон	15	Сыр Российский	15	9,18	54,50	3,5	4,5	0,0
Завтрак	Каша молочн	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянское 72,5%	220/20	15,60	296,30	6	7,2	52
	3 блюдо	307	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,72	65	0,1	0,2	15,9
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	30	1,50	58,70	2,00	0,40	11,90
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1,00	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи	567	40,00	759,30	15,70	20,70	127,50
Обед	овощи натур	71	Свежие огурцы	100	4,5	13,60	0,80	0,10	2,40
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	131,70	4,80	5,40	16,10
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	27,6	287,80	15,70	19,50	12,50
	гарнир	321	Капуста тушеная	180	6	165,20	4,00	8,80	17,60
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	120,50	0,40	0,00	29,80
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,20	4,20	0,40	47,70
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,80	3,30	0,60	19,80
			Итого за день	935	49	904,2	30,1	34,3	118,8
			1502	89	1663,6	45,9	55	1663,6	

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Григорьева Л.Н.

Школа

№9

Утверждено

Директор

СВ



Дата

28.04

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	* Белки	Жиры	Углеводы
	гастр	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	0	54
	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0,1	7,2	0,1
Завтрак	гор.блюдо	№ 174 2015г.	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/10	23,00	252,6	5,7	6,8	41,7
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	20,80	83,4	1	0,2	19,6
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,88	129	4,3	1,65	21,25
Обед	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи		88,66	771	19	17	176
	овощи натур	№ 71 2015г.	Свежие помидоры	100	4,5	14	0,7	0,1	3
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,1	140,7	5,6	5,4	18
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	42,46	343,9	16,5	24,2	14
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	5	246,6	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1110	88,66	1146,00	38,55	39,75	139,70
			Итого за день		177,32	1917,40	57,70	56,70	315,25

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Миргородская Л.А.
Трушкова И.И.